



Piele : programa instruccional para la educación y liberación emocional : "aprendiendo a vivir" /

Hernández-Guarnir, Pedro,
autor

Monografía

Es un programa compuesto por 12 unidades didácticas en el que se trata de potenciar, a nivel PERSONAL: el autoconcepto, corrigiendo los moldes cognitivos, el ajuste de las reacciones emocionales y la capacidad para tolerar y superar las dificultades. A nivel SOCIAL: potenciar el concepto positivo de los demás, el fomento de la comunicación y cooperación. A nivel ESCOLAR: el desarrollo de hábitos de trabajo eficaces y a nivel FAMILIAR la adquisición de actitudes de comprensión, autonomía y ayuda. Un programa completo para aprender a vivir: Superar los miedos. Desarrollar el autoconcepto. Vencer la tristeza. Resolver los problemas. Aceptar la culpabilidad. Desarrollar actitudes positivas. Disfrutar de la amistad y la familia

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjcwNDg0NjE>

Título: Piele programa instruccional para la educación y liberación emocional : "aprendiendo a vivir" Pedro Hernández-Guanir, María Dolores García Hernández

Edición: 4ª edición, revisada

Editorial: Madrid TEA D. Legal 2012

Descripción física: 33 páginas : + Manual+3 cuadernos de unidades+10 cuadernos de respuestas

ISBN: 978-84-15262-54-1

Materia: Emociones y sentimientos Inteligencia emocional Tests psicológicos

Autores: García Hernández, María Dolores, autor

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es