



## Ergonomía /

Bestratén Belloví, Manuel,  
coaut  
Nogareda Cuixart, Silvia,  
dir

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el  
Trabajo,  
[2003]

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjcxMjg4Nw>

**Título:** Ergonomía [autores, Manuel Bestratén Belloví ... et al. ; coordinación, Silvia Nogareda Cuixart]

**Edición:** 4a ed. act

**Editorial:** Madrid Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo [2003]

**Descripción física:** 320 p. il. 26 cm

**Contenido:** Índice detallado: 1. CONCEPTOS FUNDAMENTALES DEFINICIÓN Y OBJETIVOS DE LA ERGONOMÍA SISTEMA PERSONA-MÁQUINA CIENCIAS RELACIONADAS CON LA ERGONOMÍA 2. EL SER HUMANO Y SU ENTORNO EL CUERPO HUMANO COMO UNIDAD FUNCIONAL EL SISTEMA NERVIOSO: DESCRIPCIÓN Y FUNCIONES LAS BASES BIOLÓGICAS DE LA PERCEPCIÓN SENSORIAL LOS PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA TRABAJADORES ESPECIALMENTE SENSIBLES 3. DISEÑO DEL CENTRO DE TRABAJO LA ERGONOMÍA EN EL PROYECTO. EL EMPLAZAMIENTO PROXIMIDAD ENTRE EL HÁBITAT LABORAL Y EL DOMÉSTICO DISEÑO DEL LUGAR DE TRABAJO LA RELACIÓN ENTRE AMBIENTES INTERIORES Y EXTERIORES EQUIPAMIENTOS SOCIALES 4. DISEÑO DEL PUESTO DE TRABAJO INTRODUCCIÓN ANTROPOMETRÍA EL ESPACIO EL PROCESO DE TRABAJO 5. ILUMINACIÓN Y COLOR INTRODUCCIÓN CONDICIONES ESENCIALES DEL CONFORT VISUAL NOCIONES ELEMENTALES DE ILUMINACIÓN FACTORES QUE INFLUYEN EN LA VISIÓN FACULTADES VISUALES SISTEMAS DE ILUMINACIÓN CONDICIONES DE ILUMINACIÓN EN PUESTOS DE TRABAJO CON PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS EL COLOR. CONCEPTOS BÁSICOS UTILIZACIÓN Y EFECTOS DE LOS COLORES SELECCIÓN DEL COLOR 6. AMBIENTE TÉRMICO INTRODUCCIÓN EL BALANCE TÉRMICO TERMORREGULACIÓN LAS CONDICIONES AMBIENTALES LA ACTIVIDAD DEL TRABAJO EL VESTIDO VALORACIÓN DEL CONFORT TÉRMICO INCONFORT LOCAL CORRECCIÓN DE LAS CONDICIONES 7. RUIDO Y VIBRACIONES CARACTERÍSTICAS DEL SONIDO VIBRACIONES 8. CALIDAD DEL AIRE EN LOS ESPACIOS INTERIORES CALIDAD DE AIRE INTERIOR CONTAMINANTES QUÍMICOS CONTAMINANTES BIOLÓGICOS LA VENTILACIÓN EN LOS AMBIENTES DE TRABAJO MEDIDAS DE CONTROL DE LA CALIDAD DE AIRE INTERIOR 9. CARGA FÍSICA: ESFUERZOS, POSTURAS, MOVIMIENTOS

REPETITIVOS Y LUMBALGIAS INTRODUCCIÓN CARGA FÍSICA DE TRABAJO POSTURAS  
MOVIMIENTOS REPETITIVOS Y SU PATOLOGÍA LUMBALGIAS 10. ALIMENTACIÓN Y TRABAJO  
NECESIDADES ENERGÉTICAS EN EL TRABAJO LOS ALIMENTOS TRABAJOS EN CONDICIONES  
ESPECIALES ERRORES ALIMENTARIOS EN EL ÁMBITO LABORAL RECOMENDACIONES  
GENERALES PARA UNA BUENA ALIMENTACIÓN PATOLOGÍA ASOCIADA A LA OBESIDAD 11.  
CARGA MENTAL CONCEPTO DE CARGA MENTAL FACTORES QUE DETERMINAN LA CARGA  
MENTAL FATIGA MENTAL VALORACIÓN DE LA CARGA MENTAL PREVENCIÓN DE LA FATIGA  
MENTAL 12. MANDOS Y SEÑALES INTRODUCCIÓN PRESENTACIÓN DE LA INFORMACIÓN EMISIÓN  
DE LA RESPUESTA 13. MÁQUINAS Y HERRAMIENTAS SELECCIÓN Y DISEÑO DE MÁQUINAS  
MÁQUINAS, MEDIO AMBIENTE Y ENTORNO FÍSICO AUTOMATIZACIÓN Y ESFUERZOS POSICIÓN  
DE TRABAJO EN LAS MÁQUINAS DISEÑO DE LA MÁQUINA EN RELACIÓN CON SU MANIPULACIÓN  
HERRAMIENTAS 14. ACTUACIONES SOBRE LA ORGANIZACIÓN NIVEL DE MECANIZACIÓN  
FUNCIONALIDAD PARTICIPACIÓN COMUNICACIÓN FORMACIÓN 15. TIEMPO DE TRABAJO LA  
ORGANIZACIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO HORARIO FLEXIBLE SEMANA REDUCIDA TRABAJO A  
TURNOS- BIBLIOGRAFÍA - BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA

**ISBN:** 8474256534

**Materia:** Ergonomía

**Autores:** Bestratén Belloví, Manuel, coaut Nogareda Cuixart, Silvia, dir

---

### **Baratz Innovación Documental**

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)