



Actividad física, educación y salud [

Casimiro Andújar, Antonio Jesús

Delgado Fernández, M. (

1965-)

Águila Soto, Cornelio

Universidad de Almería :

Ayuntamiento de Almería,

2014.

Recurso Electrónico

Esta obra presenta un análisis profundo sobre las relaciones entre actividad física y salud desde una perspectiva abierta y crítica. A lo largo de sus páginas, nos acercaremos a distintos presupuestos teóricos en torno a la actividad física, el ejercicio, la condición física y la salud, pero también encontraremos múltiples propuestas de intervención educativa en distintos sectores, como pueden ser la Educación Física escolar, las actividades extraescolares o los programas con personas mayores.[Fuente: eLibro]

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMjcyNzQxODA>

Título: Actividad física, educación y salud [Recurso electrónico] coordinadores, Antonio J. Casimiro Andújar, Manuel Delgado Fernández, Cornelio Águila Soto.

Editorial: [Almería] Universidad de Almería Ayuntamiento de Almería 2014.

Descripción física: 1 archivo il., gráf. col.

Bibliografía: Índice: p. [7]-10. Contiene referencias bibliográficas al final de cada capítulo.

Contenido: Bloque I: fundamentos y enfoques conceptuales: Cap. 1-3: Actividad física, educación física y salud: aspectos generales ; Actividad física y salud. Beneficios y contraindicaciones ; La salud y su tratamiento en el curriculum de educación física -- Bloque II: Ejercicio, condición física y salud: Cap. 4-9: Condición física, actividad física habitual y su relación con la salud ; El entrenamiento de fuerza orientado a mejorar la salud ; La movilidad articular como factor preventivo en la salud ; Resistencia y salud: la intensidad de los esfuerzos físicos ; Ejercicios saludables y desaconsejados en la práctica física y deportiva ; Análisis y propuesta de modificación de la batería eurofit desde el punto de vista de la condición física salud -- Bloque III: Actividad física, alimentación y salud: Cap. 10-11: Importancia de la alimentación en la salud y la actividad física ; Intervenciones en la educación física escolar para la promoción de hábitos alimenticios saludables -- Bloque IV: Seguridad en actividades e instalaciones deportivas: Cap. 12-14: El reconocimiento médico deportivo del escolar y su aplicación en la educación física ; Seguridad e higiene en las actividades fisico-deportivas: instalaciones y equipamientos ; Asistencia sanitaria en actividades deportivas -- Bloque V: Programas de intervención en niños y jóvenes: Cap: 15-17: La postural corporal: intervención en educación física escolar ; Patologías y adaptaciones curriculares en

educación física ; Actividad física saludable en el medio acuático para niños -- Bloque VI: Programa de intervención en adultos y mayores: Cap. 18-19: Programas de actividad física para personas mayores ; Adherencia a la actividad física.

Restricciones de acceso: Acceso restringido a los usuarios de la Universidad Nebrija. Limitaciones de impresión, copia y descarga.

Detalles del sistema: Ordenador con navegador de Internet

Copyright/Depósito Legal: AL 989-2014

ISBN: 978-84-16027-67-5

Materia: Educación física En línea. Educación sanitaria En línea.

Autores: Casimiro Andújar, Antonio Jesús Delgado Fernández, M. (1965-) Águila Soto, Cornelio

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es