



Controle su ira antes de que ella le controle a usted : cómo dominar las emociones destructivas /

Ellis, Albert (1913-2007)

Paidós,
cop. 1999

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjcOTczMzA>

Título: Controle su ira antes de que ella le controle a usted cómo dominar las emociones destructivas Albert Ellis, Raymond Chip Tafrate ; [traducción de Bernardo Moreno]

Editorial: Barcelona [etc.] Paidós cop. 1999

Descripción física: 215 p. 22 cm

Mención de serie: Paidós autoayuda

Nota general: Reimpressions: 2013 Tít. orig.: How to control your anger before it controls you

Copyright/Depósito Legal: B 16015-1999 B. 19795-2013 Biblioteca de Catalunya

ISBN: 8449307015 9788449329524

Materia: Ira (Emoció) Relacions humanes Teràpia racional-emotiva Teràpia racional-emotiva Ira Relacions humanes- Psicologia

Autores: Tafrate, Raymond Chip

Punto acceso adicional serie-Título: Paidós autoayuda

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es

