



Saca partido a tu vida : tuits positivos para cada emoción y cada día /

Álava Reyes, María Jesús (1954-)

La Esfera de Libros, 2020

Publicaciones de autoayuda

Monografía

"No permitas que el día a día te coma y te impida vivir, sentir, pensar, reflexionar, reaccionar y reconducir tu vida. No es egoísmo dejarnos tiempo para nosotros; es una necesidad tan vital como respirar. Respira cada día tu dosis de libertad. Cuando sientas que abusan de ti, pon freno inmediatamente. Si es un ser querido, le ayudarás a saber dónde está el límite; si es alguien menos cercano, sabrá que hay una puerta que nunca dejarás abrir. Quien abusa de ti, ni te quiere, ni te respeta, ni te valora, ni te merece. La soledad es muy dolorosa cuando añoras una vida en compañía, pero hay una soledad fantástica cuando disfrutas de tu maravillosa compañía"--

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbgVlcmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMjg2NDc1NTQ>

Título: Saca partido a tu vida tuits positivos para cada emoción y cada día Mª Jesús Álava Reyes

Edición: 1ª ed.

Editorial: Madrid La Esfera de Libros 2020

Descripción física: 200 p. 23 cm

Copyright/Depósito Legal: M 5112-2020 Oficina Depósito Legal Madrid

ISBN: 978-84-9164-814-7

Materia: Emociones y sentimientos

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es

