El espejo del cerebro

/

Castellanos, Nazareth

La Huerta Grande,
2021

Monografía

Conocer el cerebro es el gran reto de la neurociencia, y se podría decir que es uno de los grandes retos de nuestro tiempo. La autora de este ensayo nos invita a hacerlo a través de su experiencia científica en laboratorios y su continua búsqueda de conocimiento en áreas, todas interco- nectadas, como la medicina, la filosofía o la espiritualidad. Este libro recoge los resultados de la neurociencia de la meditación donde se muestran los cambios cerebrales que suceden cuando tenemos una actitud atenta y consciente. Estas investigaciones nos invitan a conocer los obstáculos de la mente y a recordar que la biología nos permite moldearnos y ser escultores de nuestro propio cerebro. 'Escribir este libro, nos dice la autora, ha sido como destilar la neurociencia para extraer el aceite que nos ayude a cono cernos a nosotros mismos'.Este libro es una oda al crecimiento personal basado en la neurociencia y la reflexión filosófica

https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjgyODcwMTI

Título: El espejo del cerebro Nazaret Castellanos

Editorial: Madrid La Huerta Grande 2021

Descripción física: 106 p. 20 cm

Mención de serie: Colección La Huerta Grande Ensayo 27

Copyright/Depósito Legal: M3961-2021 D.L.Madrid

ISBN: 9788417118853 8417118853

Materia: Cerebro Neuropsicología Mente y cerebro Brain

Punto acceso adicional serie-Título: Colección La Huerta Grande Ensayo 27