Estirándose : guía completa de estiramientos /

Anderson, Bob

RBA,
2021

Monografía

https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjgzMDk0NTE

Título: Estirándose guía completa de estiramientos Bob Anderson ; traducción de Beatriz Fernández, Josep Escarré, V.M. García de Isusi

Edición: Ed. act., 40 aniversario

Editorial: Barcelona RBA 2021

Descripción física: 253 p. il. 19 cm

Mención de serie: RBA bolsillo

Nota general: Traducción de: Stretching in the 21st Century. 40th anniversary edition Incluye índice

Copyright/Depósito Legal: B 1639-2021

ISBN: 978-84-9187-300-6

Materia: Ejercicios de estiramiento