



Gestión eficaz del tiempo y control del estrés /

Acosta, José María

ESIC Editorial,
2012

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlOGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjgzNDQ3NQ>

Título: Gestión eficaz del tiempo y control del estrés José María Acosta

Edición: 6ª ed

Editorial: Pozuelo de Alarcón (Madrid) ESIC Editorial 2012

Descripción física: 248 p. il., gráf. 24 cm

Mención de serie: Libros profesionales de empresa

Copyright/Depósito Legal: M 7149-2012

ISBN: 978-84-7356-808-1

Materia: Estrés Stress (Psychology)

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es