



Manual ACSM para la valoración y prescripción del ejercicio /

Liguori, Gary,
autor,
editor
Mezzano, Gustavo,
traductor

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbgVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjk1MTg3ODc>

Título uniforme: ACSM's guidelines for exercise testing and prescription. Castellà

Título: Manual ACSM para la valoración y prescripción del ejercicio Gary Liguori, American College of Sports Medicine (ACSM); traducción Gustavo Arturo Mezzano

Edición: 4ª edición

Editorial: Barcelona Wolters Kluwer Health 2021

Descripción física: 547 pàgines ilustracions 20 cm

Bibliografía: Inclou referències bibliogràfiques i index

Contenido: Conté:Capítulo 1. Beneficios y riesgos asociados con la actividad física -- Capítulo 2. Valoración previa al ejercicio -- Capítulo 3. Pruebas e interpretación de la condición física relacionadas con la salud -- Capítulo 4. Pruebas ergométricas y su interpretación -- Capítulo 5. Principios generales de la prescripción de ejercicio -- Capítulo 6. Prescripción de ejercicio para poblaciones sanas con consideraciones especiales -- Capítulo 7. Consideraciones ambientales para la prescripción de ejercicio -- Capítulo 8. Prescripción de ejercicio para personas con enfermedades cardiovasculares y pulmonares -- Capítulo 9. Prescripción de ejercicio para personas con enfermedad metabólica y factores de riesgo de enfermedad cardiovascular -- Capítulo 10. Pruebas de esfuerzo y prescripción para poblaciones con otras enfermedades crónicas y problemas de salud -- Capítulo 11. Salud cerebral y trastornos relacionados con el cerebro -- Capítulo 12. Teorías y estrategias conductuales para promover el ejercicio -- Apéndice A. Medicamentos de uso frecuente -- Apéndice B. Interpretación del electrocardiograma -- Apéndice C. Certificaciones del American College of Sports Medicine -- Apéndice D. Cálculos metabólicos y métodos para prescribir la intensidad de ejercicio -- Apéndice E. Autores colaboradores de las dos ediciones anteriores

Lengua: Traducció de: ACSM's guidelines for exercise testing and prescription. 11ª edición

ISBN: 9788418563348

Materia: Exercici terapèutic

Autores: Liguori, Gary, autor, editor Mezzano, Gustavo, traductor

Entidades: (ACSM), American College of Sports Medicine autor

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es