



Mindfulness y ciencia : de la tradición a la modernidad /

Cebolla i Martí, Ausiàs Josep

García Campayo, Javier,

autor,

director de la publicación

Damarzo, Marcelo,

autor,

director de la publicación

Libros electrónicos

Monografía

Mindfulness: tomar conciencia de cada momento, conciencia de nosotros mismos, de los otros y de nuestro entorno. Este libro va sobre qué es mindfulness y cómo promoverlo. Mindfulness es el hábito de domar la mente dispersa dotándola de un espacio amplio. Mientras que muchos de los capítulos de este libro están diseñados para ayudar a los profesionales a llevar mindfulness a sus pacientes, estudiantes y clientes, mindfulness empieza por nosotros mismos. Gran parte del contenido de este libro ayudará al profesional, tanto en el ámbito de la psicoterapia, la farmacología, la cirugía, el liderazgo, la enseñanza o la investigación

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjk1MzYzNjQ>

Título: Mindfulness y ciencia de la tradición a la modernidad Ausiàs Cebolla i Martí, Javier García-Campayo, Marcelo Demarzo (coords.)

Edición: 1a. edición

Editorial: [Madrid] Alianza 2016

Descripción física: 1 recurso en línea (324 páginas)

Variantes del título: De la tradición a la modernidad

Mención de serie: Alianza ensayo 632

Nota general: Título tomado de la pantalla de inicio (consultado: 06-02-2017)

Restricciones de acceso: Acceso restringido usuarios UPSA. Es necesario autenticarse con la cuenta de la biblioteca (usuario y contraseña) tanto para poder ojear el libro, como para realizar el préstamo. Para acceder a los libros electrónicos descargados en el ordenador personal se deberá tener una cuenta Adobe ID y la aplicación Adobe Digital Editions

Detalles del sistema: Requisitos previos:Teléfonos inteligentes, tabletas y otros dispositivos:Apple iOS 4 o superiorAndroid 4.0.3 o superiorApps compatibles con Adobe DRM (Bluefire, Aldiko, ...)Cuenta Adobe IDDescarga en ordenadores personales:PC o MacAplicación gratuita Adobe Digital EditionsCuenta Adobe

IDDescarga en lectores de libros electrónicos:Lector de libros electrónicos o dispositivo compatible con Adobe
DRMCuenta Adobe I Permite 1 sólo acceso concurrente

ISBN: 978-84-206-8821-3

Materia: Terapia de atención plena Compasión

Autores: Cebolla i Martí, Ausiàs Josep García Campayo, Javier, autor, director de la publicación Damarzo,
Marcelo, autor, director de la publicación

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es