



Pensar bien-sentirse bien [manual práctico de terapia cognitivo-conductual para niños y adolescentes /

Stallard, Paul

Desclée de Brouwer,
2007

Electronic books

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbgVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMjk1OTExNTE>

Título: Pensar bien-sentirse bien recurso electronico] manual práctico de terapia cognitivo-conductual para niños y adolescentes Paul Stallard

Editorial: Bilbao Desclée de Brouwer 2007

Descripción física: 1 online resource (258 p.)

Mención de serie: Serendipit. Maior 31

Nota general: Description based upon print version of record

Contenido: Pensar bien - sentirse bien: manual práctico de terapia cognitivo - conductual para niños y adolescentes ; Página Legal; Índice; Prólogo a la edición española; 1 La terapia cognitivo-conductual: orígenes teóricos, fundamentos y técnicas; Las bases empíricas de la terapia cognitivo-conductual; Los déficits cognitivos y las distorsiones cognitivas; Características esenciales de la terapia cognitivo-conductual; El objetivo de la terapia cognitivo-conductual; Algunas observaciones a modo de advertencia; 2 La terapia cognitivo-conductual aplicada a niños y adolescentes La terapia cognitivo-conductual con niños menores de 12 años Evaluación de las habilidades básicas necesarias para poder beneficiarse de una terapia cognitivo-conductual; La terapia cognitivo-conductual aplicada a adolescentes; Problemas más frecuentes al inicio de una terapia cognitivo-conductual aplicada a niños y adolescentes; 3 Pensar bien - Sentirse bien: visión general de los distintos componentes; Lo que pensamos, lo que sentimos y lo que hacemos; Los pensamientos automáticos; Los errores de pensamiento; El pensamiento equilibrado; Las creencias nucleares El control de nuestros propios pensamientos Cómo nos sentimos; Cambiar nuestra forma de actuar; Aprender a solucionar nuestros problemas; 4 Lo que pensamos, lo que sentimos y lo que hacemos; 5 Los pensamientos automáticos; 6 Los errores de pensamiento; 7 El pensamiento equilibrado; 8 Las

creencias nucleares; 9 El control de nuestros propios pensamientos; 10 Cómo nos sentimos; 11 El control de nuestros propios sentimientos; 12 Cambiar nuestra forma de actuar; 13 Aprender a solucionar nuestros problemas; Referencias bibliográficas

Lengua: Spanish

ISBN: 1-4492-3174-8

Materia: Terapia cognitiva Cognitive therapy

Entidades: e-libro, Corp

Enlace a formato físico adicional: 84-330-2174-5

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es