



Actividad física, deporte y salud [

Devís Devís, José

INDE,
2021.

Recurso Electrónico

Ofrece una visión amplia, global y crítica sobre las relaciones entre la actividad física y la salud, integrando las dimensiones personales, sociales y medioambientales. [Fuente: eLibro]

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjkyMDA5NTk>

Título: Actividad física, deporte y salud Recurso electrónico] José Devís Devís ... [et al.] ; coordinador, José Devís Devís.

Edición: 1ª ed

Editorial: Barcelona INDE 2021.

Descripción física: 1 archivo il., gráf. bl. y n.

Mención de serie: Biblioteca temática del deporte

Bibliografía: Índice: p. 3. Bibliografía: p. 106-108.

Contenido: Cap. 1-6: ¿Qué es la actividad física, la salud y el bienestar? ; ¿Qué actividad física es saludable? ; Seguridad y actividad física saludable ; Cómo planificar la actividad física para la salud ; Salutismo y actividad física ; Actividad física, salud y medio natural -- En Actividad evaluadora -- Síntesis final -- Bibliografía comentada -- Recursos de videos

Restricciones de acceso: Acceso restringido a los usuarios de la Universidad Nebrija. Limitaciones de impresión, copia y descarga.

Programa de estudio: A0668.

Detalles del sistema: Ordenador con navegador de Internet

ISBN: 9788495114099 9788497296212 ed. electrónica)

Materia: Ejercicio físico En línea

Autores: Devís Devís, José

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es