



## El daño cerebral invisible. : Alteraciones cognitivas en TCE, ictus y otras lesiones cerebrales /

Lassaletta Atienza, Aurora

GiuntiEOS,  
2019

Monografía

"Mi objetivo al escribir este libro es mostrar algunos síntomas del daño cerebral adquirido, especialmente del área cognitiva, que considero los más invisibles hacia el exterior. También me gustaría minimizar la frustración añadida que supone su desconocimiento a lo largo del proceso hacia la recuperación. El libro está dirigido a las personas afectadas y a los que las rodean, parte esencial estos últimos en el proceso de rehabilitación, adaptación y aceptación, así como a los profesionales en contacto con esta población" (Fragmento del libro) Este libro lo he escrito por necesidad. A lo largo de los primeros años de empezar a convivir con los cambios provocados por mi TCE, empecé a ser consciente de distintos síntomas que no eran muy evidentes para los que me rodeaban, y que hasta yo ignoraba con frecuencia. De vez en cuando escribía en cuadernos, papeles, lo que sentía y lo que me pasaba, y poco a poco todos esos escritos de síntomas invisibles fueron convirtiéndose en el índice de un libro sin pretenderlo. La clave para escribir el libro ha sido el darme cuenta de que en distintas personas con daño cerebral adquirido estos síntomas se repiten. A través de los encuentros grupales con muchas personas afectadas, y tras contrastarlo con neuropsicólogos especialistas en daño cerebral, he sido más consciente de los síntomas invisibles, y he aprendido mucho sobre ellos. También a tratar de mejorarlos y si no es posible intentar compensarlos. Por mi experiencia y la de otras personas afectadas he observado que es muy importante dar nombre, entidad y visibilidad a estos síntomas. También ayuda el aportar herramientas para gestionarlos. Esto supone un gran alivio para los que los padecemos, y estoy segura de que también aliviará a sus familiares, amigos, cuidadores y profesionales con los que están en contacto." Este libro cuenta, de forma amena --muchas veces incluso divertida- y muy cercana al lector, la experiencia de la autora tras sufrir una lesión cerebral como consecuencia de un accidente de tráfico que la obligó a emprender un camino de aprendizaje y superación que todavía recorre hoy en día. Mediante numerosas anécdotas extraídas de su vida cotidiana a lo largo de un periodo de más de diez años, Aurora Lassaletta, psicóloga clínica de profesión, traza un recorrido por los síntomas cognitivos, conductuales, emocionales y físicos del daño cerebral leve a los que ha tenido que enfrentarse en este tiempo, destacando, por una parte, su invisibilidad, esto es, la dificultad que conlleva para otras personas, incluso para las más cercanas como familia y amigos, comprender o percibir estos síntomas como secuelas reales de la lesión; y, por otra parte, proporcionando a otras personas afectadas por el daño cerebral leve, y a sus más allegados, estrategias y recursos para afrontar el día a día y minimizar las frustraciones y limitaciones que estos pacientes se ven obligados a enfrentar.

---

**Título:** El daño cerebral invisible. Alteraciones cognitivas en TCE, ictus y otras lesiones cerebrales Aurora Lassaletta Atienza ; [prólogo de Álvaro Bilbao ; Colaboradores Amor Bize López, Susana Pajares García, Christian Salas Riquelme]

**Edición:** 3ª ed. actualizada

**Editorial:** Madrid GiuntiEOS 2019

**Descripción física:** 158 p. 24 cm

**Mención de serie:** EOS Psicología

**Bibliografía:** Incluye bibliografía e índice

**Copyright/Depósito Legal:** M 11679-2017

**ISBN:** 9788497276979

**Materia:** Enfermedad cerebrovascular Heridas y lesiones Neurociencia cognitiva Cerebro- Heridas y lesiones Psicología cognitiva Disfunción cerebral

**Autores:** Bilbao, Álvaro ( 1976-), prol

**Entidades:** Centro de Referencia Estatal de Atención al Daño Cerebral (España)

---

### **Baratz Innovación Documental**

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)