



# Programa de tratamiento psicológico cognitivo-conductual para pacientes con primeros episodios psicóticos y abuso de cannabis /

Ballester Molina, Iván,  
autor

Proyectos y Trabajos Académicos | Recurso en Línea | Máster Universitario  
en Iniciación a la Investigación en Salud Mental

Monografía

**Introducción.** El consumo de cannabis oscila entre uno y dos tercios del total de las personas diagnosticadas de un Primer Episodio Psicótico (PEP)<sup>1</sup>. Mantener el consumo tras un PEP se relaciona con un peor pronóstico<sup>1</sup>, sobre todo, si se trata de un uso frecuente y el cannabis tiene una potencia elevada<sup>2</sup>. El efecto nocivo del uso de cannabis en los PEP podría ser reversible si se consigue la abstinencia<sup>3</sup>. Por ello, el desarrollo de intervenciones enfocadas a cesar el consumo en los PEP se considera prioritario. **Metodología.** Ensayo clínico aleatorizado de 1 año de seguimiento, simple ciego, donde se evalúa la eficacia comparativa de un programa de Terapia cognitivo conductual (TCC) orientado a lograr la abstinencia al cannabis en sujetos con PEP consumidores abusivos de esta sustancia, adyuvante al tratamiento farmacológico, respecto al tratamiento habitual (tratamiento farmacológico y psicoeducación). **Resultados.** Los datos pretratamiento y postratamiento muestran que los participantes del grupo experimental consiguieron mantenerse abstinentes o reducir la severidad del consumo en mayor proporción que los sujetos del grupo control. Además, los sujetos del grupo de intervención mostraron una mejoría significativa de la sintomatología positiva, sintomatología general y funcionalidad respecto al grupo de tratamiento estándar. **Discusión.** Los resultados de nuestro estudio son esperanzadores en cuanto al pronóstico de los pacientes con PEP dada la influencia del cannabis en la evolución de la enfermedad. Pese a los resultados positivos de nuestro estudio, sigue siendo necesario investigar distintas maneras de optimizar las intervenciones psicológicas y/o psicoeducativas para cesar o reducir el consumo de cannabis en PEP. **Conclusiones.** La intervención evaluada ha conseguido demostrar ser eficaz en términos de reducir el consumo de cannabis y mejorar los resultados a nivel clínico en esta población.

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzA0ODA5OTY>

**Título:** Programa de tratamiento psicológico cognitivo-conductual para pacientes con primeros episodios psicóticos y abuso de cannabis Iván Ballester Molina ; directora, Ana González-Pinto Arrillaga; tutora, Itxaso González Ortega.

**Editorial:** 2020.

**Descripción física:** 46 páginas.

**Nota general:** Trabajo fin de Máster. Facultad de Medicina. Universidad de Cantabria. Santander.

**Autores:** González-Pinto, Ana, director de trabajo académico González Ortega, Itxaso, director de trabajo académico

**Entidades:** Universidad de Cantabria. Facultad de Medicina

---

## **Baratz Innovación Documental**

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es