



# Socioeconomic Inequalities in Mental Health : An Empirical Analysis for 30 European Countries = Desigualdades socioeconómicas en la salud mental : un análisis empírico para 30 países europeos /

Gómez Sánchez, Miriam,  
autor

Proyectos y Trabajos Académicos

Máster Universitario en Instrumentos del

Análisis Económico

Recurso en Línea

Monografía

**ANTECEDENTES:** La salud mental es uno de los desafíos de salud pública más exigentes en la Región de Europa, ya que es la principal causa de discapacidad y la tercera causa principal de carga general de morbilidad. Dado que se considera un concepto multidimensional, se puede establecer una conexión entre estos trastornos y diversos aspectos socioeconómicos, como las dificultades económicas o la exclusión social. Estas relaciones también han dado lugar a disparidades entre las personas, lo que ha dado forma a la desigualdad socioeconómica en materia de salud mental a lo largo de los años. Nos ha llamado la atención la necesidad de ampliar nuestros conocimientos sobre estas preocupaciones y la falta de estudios empíricos para Europa sobre este tema. **OBJETIVO:** Examinar el vínculo entre el estado de salud mental y los acontecimientos vitales negativos para los individuos, en diferentes grupos socioeconómicos en un entorno transversal para 30 países europeos en 3 oleadas diferentes. **MÉTODOS:** Este estudio analiza datos para 30 países europeos de la Encuesta Europea de Calidad de Vida (EQLS), olas 2007, 2012 y 2016. Primero analizamos la relación entre la salud mental y los eventos negativos de la vida con una regresión Probit ordenada y una regresión Probit con sus correspondientes efectos medios y marginales; dichos eventos vitales negativos los dividimos en dificultades económicas y exclusión social. A continuación, para analizar el nivel de desigualdad socioeconómica en salud mental, estimamos diferentes Índices de Concentración: Estándar, Generalizado, Erreygers y Wagstaff. También establecemos diferentes grupos de países para estudiar estas disparidades: Sur, Norte, Oeste, Este. **RESULTADOS:** Hemos demostrado que el impacto de las dificultades económicas y la exclusión social en el estado de salud mental es significativo, teniendo este último un efecto más fuerte; los encuestados con puntuaciones de privación más altas tienen un 4,37% menos de probabilidades de tener una buena o muy buena salud mental, mientras que los que están más excluidos socialmente tienen un 11,18% menos de probabilidades de ello. La repercusión de estos eventos vitales negativos en los grupos

socioeconómicos más bajos crea resultados de salud mental desventajosos en comparación con los más altos, lo que genera importantes disparidades de salud mental a nivel de la población. Estas desigualdades han disminuido en los últimos años pero aún se mantienen, siendo el Índice de Concentración en 2016 para los países del Este 0,0376, para el Norte de Europa 0,0345, para el Sur 0,0328 y para los Occidentales 0,0300. CONCLUSIONES: El presente estudio añade acontecimientos vitales negativos al análisis de la desigualdad socioeconómica de la salud mental durante una década en Europa. Desafortunadamente, actualmente estamos experimentando una pandemia mundial debido al virus SARS-CoV-2 que interrumpirá todos los proyectos futuros que se estaban diseñando y organizando. Esta enfermedad está teniendo un efecto profundo en todos los aspectos de la sociedad, especialmente la salud mental. La necesidad de políticas sólidas de protección social es actualmente una realidad exigente para las sociedades europeas, y el alcance de la colaboración y asociación entre países y dentro de los niveles de gobierno será fundamental para el desarrollo óptimo de las estrategias.

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbgVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzA1NTUxNTA>

---

**Título:** Socioeconomic Inequalities in Mental Health : An Empirical Analysis for 30 European Countries = Desigualdades socioeconómicas en la salud mental : un análisis empírico para 30 países europeos author, Miram Gómez Sánchez; tutors, David Cantarero Prieto, Marta Pascual Sáez.

**Editorial:** 2020.

**Descripción física:** 65 páginas.

**Nota general:** Trabajo de fin de máster. Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales. Universidad de Cantabria. Santander.

**Lengua:** Texto en inglés y resumen en castellano.

**Autores:** Cantarero Prieto, David, director de trabajo académico Pascual Sáez, Marta, director de trabajo académico

**Entidades:** Universidad de Cantabria. Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales

---

## Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)