



## Conversas o predicas? : guía para ser un conversador evolucionado y que además sabe prevenir los conflictos

Antuñía Egocheaga, Marta

Pirámide,  
[2022]

Monografía

A pesar de lo importante que resulta saber conversar de forma efectiva, no nos enseñan. Una gran parte de los conflictos que surgen en los diferentes ámbitos de la vida se debe a que mantenemos una comunicación muy pobre no solo con los otros sino con nosotros mismos. Este libro es una guía sencilla para aprender herramientas básicas muy efectivas para enriquecer nuestra comunicación. El poder del diálogo consciente y dirigido, el arte de preguntar, la gestión de las emociones, el enfoque persuasivo, la escucha empática, son algunas de las habilidades que podrá adquirir el lector, gracias a los ejemplos prácticos y sencillos que se van exponiendo en la obra. Además, en esta tarea de prevenir problemas, resulta imprescindible reflexionar sobre la naturaleza humana, es decir, cómo pensamos, cómo sentimos, cómo nos comunicamos, cómo actuamos y cómo nos relacionamos; pues todo ello influye en los conflictos. Si no, es como si pretendiésemos arreglar el mundo sin arreglarnos a nosotros primero

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzAwMTgxMDI>

---

**Título:** Conversas o predicas? guía para ser un conversador evolucionado y que además sabe prevenir los conflictos

**Editorial:** Madrid Pirámide [2022]

**Descripción física:** 235 p.

**Mención de serie:** Libro práctico

**ISBN:** 9788436846164

**Materia:** Conflictos sociales Comunicación interpersonal Comunicación no verbal

**Punto acceso adicional serie-Título:** Libro práctico (Ediciones Pirámide)

- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)