



# Group cognitive-behavioral therapy on depressive-anxious symptoms and nasal temperature in women with breast cancer: A pilot study: Intervención cognitivo conductual para mujeres con depresión y cáncer de mama [

Asociación de Psicooncología de Madrid,  
2020-09-07

[info:eu-repo/semantics/article](https://info.eu-repo/semantics/article)

[info:eu-repo/semantics/publishedVersion](https://info.eu-repo/semantics/publishedVersion)

Artículo revisado por pares

Analítica

**Objective.** To assess the effect of a group cognitive-behavioral intervention on anxiety-depressive symptoms and autonomic affective functioning in women with breast cancer. **Method.** Pre-experimental study with a sample of 17 Mexican women with a moderate-severe depression level and a diagnosis of breast cancer. The assessment instruments were the Beck Depression Inventory and the Hamilton Anxiety Scale; in addition to an evaluation of autonomic affective functioning through intra-session recording of nasal peripheral temperature. **Results.** A reduction in symptoms of depression ( $Z=-3.182$ ,  $p=0.001$ ), anxiety ( $Z=-2.697$ ,  $p=0.007$ ) and an increase in temperature ( $Z=-2.669$ ,  $p=0.008$ ) were observed at the end of treatment that was maintained for six months ( $Z=-3.266$ ,  $p=0.001$ ). **Conclusion.** Group cognitive behavioral therapy was effective in reducing anxiety-depressive symptomatology and autonomic regulation in the group of women with breast cancer

**Objective.** To assess the effect of a group cognitive-behavioral intervention on anxiety-depressive symptoms and autonomic affective functioning in women with breast cancer. **Method.** Pre-experimental study with a sample of 17 Mexican women with a moderate-severe depression level and a diagnosis of breast cancer. The assessment instruments were the Beck Depression Inventory and the Hamilton Anxiety Scale; in addition to an evaluation of autonomic affective functioning through intra-session recording of nasal peripheral temperature. **Results.** A reduction in symptoms of depression ( $Z=-3.182$ ,  $p=0.001$ ), anxiety ( $Z=-2.697$ ,  $p=0.007$ ) and an increase in temperature ( $Z=-2.669$ ,  $p=0.008$ ) were observed at the end of treatment that was maintained for six months ( $Z=-3.266$ ,  $p=0.001$ ). **Conclusion.** Group cognitive behavioral therapy was effective in reducing anxiety-depressive symptomatology and autonomic regulation in the group of women with breast cancer

**Título:** Group cognitive-behavioral therapy on depressive-anxious symptoms and nasal temperature in women with breast cancer: A pilot study: Intervención cognitivo conductual para mujeres con depresión y cáncer de mama electronic resource]

**Editorial:** Asociación de Psicooncología de Madrid 2020-09-07

**Tipo Audiovisual:** Breast cancer, peripheral temperature, depression, cognitive behavioral therapy Cáncer de mama, temperatura periférica, depresión, terapia cognitivo-conductual

**Variantes del título:** Terapia cognitivo-conductual grupal sobre la sintomatología depresiva-ansiosa y temperatura nasal en mujeres con cáncer de mama: Estudio piloto: Intervención cognitivo conductual para mujeres con depresión y cáncer de mama

**Documento fuente:** Psicooncología; Vol. 17 No. 2 (2020); 255-271

**Nota general:** application/pdf

**Restricciones de acceso:** Open access content. Open access content star

**Condiciones de uso y reproducción:** Derechos de autor 2020 Psicooncología

**Lengua:** Spanish

**Enlace a fuente de información:** Psicooncología; Vol. 17 No. 2 (2020); 255-271 Psicooncología; Vol. 17 Núm. 2 (2020); 255-271 1988-8287 1696-7240

**Otras relaciones:** <https://revistas.ucm.es/index.php/PSIC/article/view/70290/4564456554455> /\*ref\*/Magaña-Valladares L, González-Robledo M, Rosas-Magallanes C, Mejía-Arias M, Arreola-Ornelas H, Knaul F. Training primary health professionals in breast cancer prevention: evidence and experience from Mexico. J Cancer Educ 2018; 33:160-6. doi: 10.1007 / s13187-016-1065-7 /\*ref\*/Arbulú X. Factores asociados a depresión en pacientes con cáncer de mama. Rev Fac Med Hum 2019; 19:74-9. doi: 10.25176/RFMH.v19.n1.1795 /\*ref\*/Pérez-Fortis A, Schroevers M, Fleer J, Alanís-López P., Veloz-Martínez M, Ornelas-Mejorada R, et al. Psychological burden at the time of diagnosis among Mexican breast cancer patients. Psychooncology 2016; 26:133-6. doi: 10.1002/pon.4098 /\*ref\*/Porges, S. The polyvagal theory: New insights into adaptive reactios of the autonomic nervous system. Clev Clin J Med 2009; 76: 86-90. doi: 10.3949/ccjm.76.s2.17 /\*ref\*/Dana D. La teoría polivagal en terapia cómo unirse al ritmo de la regulación. España: Editorial Eleftheria, 2018 /\*ref\*/Maass S, Roorda C, Berendsen A, Verhaak P, de Bock G. The prevalence of long-term symptoms of depression and anxiety after breast cancer treatment: A systematic review. Maturitas 2015; 82:100-8. doi: 10.1016/j.maturitas.2015.04.010 /\*ref\*/Diz R, Garza A, Olivas E, Montes J, Fernández G. Cáncer y depresión: una revisión. Psicol Salud 2018; 29:115-24. doi: 10.25009/pys.v29i1.2573 /\*ref\*/Ye M, Du K, Zhou J, Zhou Q, Shou M, Hu B, et al. A meta-analysis of the efficacy of cognitive behavior therapy on quality of life and psychological health of breast cancer survivors and patients. Psychooncology 2018; 27:1695-703. doi: 10.1002/pon.4687 /\*ref\*/Matthews H, Grunfeld E, Turner A. The efficacy of interventions to improve psychosocial outcomes following surgical treatment for breast cancer: a systematic review and meta-analysis. Psychooncology 2017; 26:593-607. doi: 10.1002 / pon.4199 /\*ref\*/Sun H, Huang H, Ji S, Chen X, Xu Y, Zhu F, et al. The efficacy of cognitive behavioral therapy to treat depression and anxiety and improve quality of life among early-stage breast cancer patients. Integr Cancer Ther 2019; 18: 1-9. doi: 10.1177/1534735419829573 /\*ref\*/Bellver-Perez A, Peris-Juan C, Santaballa-Beltrán A. Effectiveness of therapy group in women with localized breast cancer. Int J Clin Health Psychol 2019; 19: 107-14. doi: 10.1016/j.ijchp.2019.02.001 /\*ref\*/Guarino A, Polini C, Forte G, Favieri F, Boncompagni I, Casagrande M. The effectiveness of psychological treatments in women with breast cancer: a systematic review and meta-analysis. J. Clin. Med 2020; 9: 209. doi: 10.3390/jcm9010209 /\*ref\*/Lara M, Navarro C, Rubí N, Mondragón L. Outcome results of two levels of intervention in low-income women with depressive symptoms. Am J Orthopsychiat 2003; 73: 35-43. doi: 10.1037 /0002-9432.73.1.35 /\*ref\*/Rodríguez D, Pluma S, Domínguez B, Cortés P, Cruz I, Morales L, Leija G. Evaluación biopsicosocial afectiva de un grupo de sobrevivientes de cáncer de mama bajo tratamiento integral. Rev Latinoam Med Conducta 2017; 8:1-8 /\*ref\*/Rodríguez-Medina D, Domínguez B, Ortiz M, Leija G, Chavarría O. Efecto de la

valencia afectiva del pensamiento sobre la temperatura nasal: imaginaria guiada y estrés psicosocial. *Psicol Salud* 2018; 28:197-194 /\*ref\*/Vergara S, Rodríguez D, Domínguez B, Tepepa L, Vergara A, Guidone N, et al. Estimulación térmica y analgesia hipnótica para la regulación autonómica e inflamatoria en pacientes con dolor crónico. *RDIPyCS* 2018; 4:195-213. doi: 10.22402/j.rdipycs.unam.4.2.2018.183.195-213 /\*ref\*/Rodríguez D. Dolor y termografía. *RDIPyCS* 2018; 4: 109-17. doi: 10.22402/j.rdipycs.unam.4.1.2018.164.109-117 /\*ref\*/Rodríguez-Medina D, Velasco-Moreno L. Intervención psicofisiológica para el manejo afectivo de una paciente con trastorno depresivo bipolar-II. *RDIPyCS* 2019; 5: 95-110. doi: 10.22402/j.rdipycs.unam.5.1.2019.182.96-111 /\*ref\*/Alcaraz F, García A. Técnicas psicofisiológicas para evaluar el estrés en escenarios clínicos. En: Galán S, Camacho EJ, editores. *Estrés y Salud: Investigación básica y aplicada*. México: Manual moderno, 2017. p. 73-87 /\*ref\*/Ioannou S, Gallese V, Merla A. Thermal infrared imaging in psychophysiology: Potentialities and limits. *Psychophysiol* 2014; 51: 951-63. doi: 10.1111/psyp.12243 /\*ref\*/Rodríguez D, Domínguez B, Leija G, Ortiz M, Carreño C. Efectos psicofisiológicos de la respiración diafragmática y la estimulación térmica sobre la actividad autonómica del estrés agudo. *AIP* 2018; 8: 101-13. doi: 10.22201/fpsi.20074719e.2018.2.09 /\*ref\*/Jurado S, Villegas M, Méndez L, Rodríguez F, Loperena V, Varela R. La estandarización del Inventario de Depresión de Beck para los residentes de la Ciudad de México. *Salud Mental*, 1998; 21: 26-31 /\*ref\*/Lobo A, Chamorro L, Luque A, Dal-Ré R, Badia X, Baró E. Validación de las versiones en español de la Montgomery-Asberg Depression Rating Scale y la Hamilton Anxiety Rating Scale para la evaluación de la depresión y de la ansiedad. *Med Clin* 2002; 118:493-9 /\*ref\*/Centro Nacional de Excelencia Tecnológica en Salud. Guía de práctica clínica diagnóstico y tratamiento de los trastornos de ansiedad en el adulto. 2010. [Acceso 27 abril 2020] Disponible en [http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/392\\_IMSS\\_10\\_Ansiedad/EyR\\_IMSS\\_392\\_10.pdf](http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/392_IMSS_10_Ansiedad/EyR_IMSS_392_10.pdf) /\*ref\*/Lara M, Acevedo M, Pego C, Luna S, Weckmann C, Villareal A. Es difícil ser mujer? Una guía sobre depresión. México: Editorial Pax, 1997 /\*ref\*/Jassim G, Whitford D, Hickey A, Carter B. Psychological interventions for women with non-metastatic breast cancer. *Cochrane Database Syst Rev* 2015; 5. doi: 10.1002/14651858.CD008729.pub2 /\*ref\*/Gutiérrez C, Domínguez B. Mecanismos subyacentes a la revelación emocional ante dolor y estrés en mujeres con cáncer de mama mastectomizadas. *Psicol Salud* 2013; 23:171-82 /\*ref\*/Mota C, Aldana E, Bohórquez L, Martínez S, Peralta J. Ansiedad y calidad de vida en mujeres con cáncer de mama: una revisión teórica. *Psicol Salud* 2018; 28:155-65. doi: 10.25009/pys.v28i2.2551 /\*ref\*/Azcarate-García E, Valle-Matildes U, Villaseñor-Hidalgo R, Gómez-Pérez A. Apoyo social a mujeres con cáncer de mama en una unidad de medicina familiar de la Ciudad de México. *Atención Familiar* 2017; 24:169-78. doi: 10.1016/j.af.2017.08.002 /\*ref\*/Pérez J. Programas de apoyo social entre pares en pacientes con cáncer de mama una revisión sistemática. En: Molero M, Pérez-Fuentes M, Gázquez J, Simón M, Barragán A, Martos A, et al., editors. *Intervención en contextos clínicos y de la salud: Volumen 2*. España: ASUNIVPEP, 2018. p. 35-42 /\*ref\*/Rodríguez D, Domínguez B, Cortés P, Cruz I, Morales L, Leija G. Biopsychosocial assessment of pain with thermal imaging of emotional facial expression in breast cancer survivors. *Medicines* 2018; 5: 1-16. doi: 10.3390/medicines5

---

## Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)