



La actividad física, un pilar básico para la terapéutica del climaterio [

2007

text (article)

Analítica

Existen, dentro del Sistema Nacional de Salud consultas especializadas con el objetivo de tratar a las pacientes insertadas en el climaterio en las que se le orientan tratamientos y conductas a seguir por la mujer con la ayuda de la familia. Generalmente las féminas asisten buscando la ayuda que necesitan en los fármacos, convencidas de que estos serán la única solución a sus molestias. Una de las orientaciones, asociada a los medicamentos es la realización de ejercicios físicos de manera general los que, en la mayoría de los casos, no son realizados por la mujer debido a la falta de orientación profesional unido a otros factores sociales. En el siguiente trabajo proponemos la conformación de grupos especializados de mujeres en la etapa climatérica, dirigidos por un especialista en Ginecología en conjunto con un profesional de la Cultura Física quienes orienten ejercicios físicos dosificados según las características y patologías propias de cada una de las mujeres. Consideramos esta propuesta de interés para las féminas pues el objetivo esencial es la elevación de la calidad de vida de las mismas en esta etapa tan molesta

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzE2MDQxNDc>

Título: La actividad física, un pilar básico para la terapéutica del climaterio [electronic resource]

Editorial: 2007

Documento fuente: PODIUM: Revista de Ciencia y Tecnología en la Cultura Física, ISSN 1996-2452, Vol. 2, N°. 3, 2007 (Ejemplar dedicado a: Julio-sept.), pags. 673-679

Nota general: application/pdf

Restricciones de acceso: Open access content. Open access content star

Condiciones de uso y reproducción: LICENCIA DE USO: Los documentos a texto completo incluidos en Dialnet son de acceso libre y propiedad de sus autores y/o editores. Por tanto, cualquier acto de reproducción, distribución, comunicación pública y/o transformación total o parcial requiere el consentimiento expreso y escrito de aquéllos. Cualquier enlace al texto completo de estos documentos deberá hacerse a través de la URL oficial de éstos en Dialnet. Más información: <https://dialnet.unirioja.es/info/derechosOAI> | INTELLECTUAL PROPERTY RIGHTS STATEMENT: Full text documents hosted by Dialnet are protected by copyright and/or related rights. This digital object is accessible without charge, but its use is subject to the licensing conditions set by its authors or editors. Unless expressly stated otherwise in the licensing conditions, you are free to linking, browsing, printing and making a copy for your own personal purposes. All other acts of reproduction and communication to the public are

subject to the licensing conditions expressed by editors and authors and require consent from them. Any link to this document should be made using its official URL in Dialnet. More info: <https://dialnet.unirioja.es/info/derechosOAI>

Lengua: Spanish

Enlace a fuente de información: PODIUM: Revista de Ciencia y Tecnología en la Cultura Física, ISSN 1996-2452, Vol. 2, N°. 3, 2007 (Ejemplar dedicado a: Julio-sept.), pags. 673-679

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es