



Manual NSCA : Fundamentos del entrenamiento personal /

Schoenfeld, Brad (Wolpé, Sholeh (1962-), director Snarr, Ronald L., director

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzE3NDE1NTE>

Título uniforme: NSCA's essentials of personal training. Español

Título: Manual NSCA Fundamentos del entrenamiento personal NSCA, National Strength and Conditioning Association ; [Dirigido por] Brad J. Schoenfeld, Ronald L. Snart

Edición: 3ª ed

Editorial: Boadilla del Monte (Madrid) Tutor 2022 2022

Descripción física: 767 páginas ilustraciones, color 29 cm

Nota general: Incluye acceso online exclusivo a vídeos de ejercicios

Copyright/Depósito Legal: M 21080-2022

ISBN: 9788418655166

Materia: Entrenamiento (Deportes)

Autores: Schoenfeld, Brad (Wolpé, Sholeh (1962-), director Snarr, Ronald L., director

Entidades: National Strength and Conditioning Association otro

Enlace a lengua original: NSCA's Essentials of Personal Training

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es