



## Técnicas manuales osteopáticas de rehabilitación vocal en pacientes con síndrome cervical [

2022

text (article)

Analítica

**Introducción:** El síndrome cervical representa un conjunto de trastornos originados por cambios en la columna cervical y tejidos blandos circundantes, siendo el dolor de cuello un síntoma común, además de alteraciones funcionales en los órganos internos, entre los cuales se encuentra la laringe, órgano de la fonación que puede afectarse con disfonía, generalmente de tipo muscular, incidiendo en la capacidad de emitir la voz. **Objetivo:** Conocer las técnicas manuales osteopáticas de rehabilitación vocal en pacientes con síndrome cervical. **Metodología:** Investigación bibliográfica de carácter cualitativo buscando estudios en Medline, Scielo, Cochrane, Google académico y Blogs de temas relacionados con la osteopatía, síndrome cervical y disfonías, donde se definieron estos aspectos y se describieron las técnicas manuales de la osteopatía para la rehabilitación vocal como parte de un enfoque clínico multidisciplinario. **Resultados:** La disfonía por tensión muscular originada por el síndrome cervical puede ser tratada desde el punto de vista osteopático con tres técnicas conocidas que son: la técnica de sonidos facilitadores que favorece el equilibrio funcional de la voz al actuar directamente sobre el funcionamiento de las cuerdas vocales, técnica corporal que se compone de movimientos corporales específicos de la región laríngea que proporcionan equilibrio de voz y cuerpo, y la técnica de tracto vocal semiocluido que se fundamenta en la extensión del tracto vocal asociado a la semioclusión con el objetivo de favorecer el ajuste glótico, control del flujo aéreo, reducir la implicación de los músculos supraglóticos en la fonación y mejorar la proyección vocal. **Conclusiones:** Las disfonías relacionadas con afecciones de los músculos cervicales y perilaríngeos pueden ser tratadas con éxito, siempre de manera multidisciplinaria, usando técnicas corporales, masaje laríngeo y de cintura escapular, cambios posturales de cabeza y cuello, tratamientos para suavizar la producción de la

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzE5NjE2ODc>

**Título:** Técnicas manuales osteopáticas de rehabilitación vocal en pacientes con síndrome cervical electronic resource]

**Editorial:** 2022

**Tipo Audiovisual:** Osteopatía rehabilitación vocal síndrome cervical disfonía

**Documento fuente:** Polo del Conocimiento: Revista científico - profesional, ISSN 2550-682X, Vol. 7, N°. 4, 2022

**Nota general:** application/pdf

**Restricciones de acceso:** Open access content. Open access content star

**Condiciones de uso y reproducción:** LICENCIA DE USO: Los documentos a texto completo incluidos en Dialnet son de acceso libre y propiedad de sus autores y/o editores. Por tanto, cualquier acto de reproducción, distribución, comunicación pública y/o transformación total o parcial requiere el consentimiento expreso y escrito de aquéllos. Cualquier enlace al texto completo de estos documentos deberá hacerse a través de la URL oficial de éstos en Dialnet. Más información: <https://dialnet.unirioja.es/info/derechosOAI> | INTELLECTUAL PROPERTY RIGHTS STATEMENT: Full text documents hosted by Dialnet are protected by copyright and/or related rights. This digital object is accessible without charge, but its use is subject to the licensing conditions set by its authors or editors. Unless expressly stated otherwise in the licensing conditions, you are free to linking, browsing, printing and making a copy for your own personal purposes. All other acts of reproduction and communication to the public are subject to the licensing conditions expressed by editors and authors and require consent from them. Any link to this document should be made using its official URL in Dialnet. More info: <https://dialnet.unirioja.es/info/derechosOAI>

**Lengua:** Spanish

**Enlace a fuente de información:** Polo del Conocimiento: Revista científico - profesional, ISSN 2550-682X, Vol. 7, N°. 4, 2022

---

## **Baratz Innovación Documental**

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)