



Actualización en Psicoterapias para Personas con Obesidad [

2021

text (article)

Analítica

Introducción. Hoy en día nadie cuestiona la conveniencia de realizar abordajes integrales del paciente con obesidad, que incluyan la intervención psicológica. Sin embargo, aún hay retos pendientes como son el mantenimiento de la pérdida ponderal a largo plazo o el abordaje de los aspectos emocionales implicados en el bienestar de la persona. El objetivo del artículo es dar a conocer los enfoques terapéuticos que tratan de afrontar estos retos. **Método.** Se realiza una búsqueda bibliográfica en PUBMED. La estrategia de búsqueda se realiza desde la MeSHDatabase incluyendo los conceptos "obesity" y "psychotherapy". **Resultados.** La modificación de conducta (MC) y la terapia cognitivo conductual (TCC) han sido enfoques utilizados buscando el cambio de hábitos, mientras otros enfoques terapéuticos hacen más hincapié en el bienestar de los pacientes que en la gestión del peso. Conocer y complementar estos enfoques con la TCC podría mejorar considerablemente los resultados terapéuticos. Encontramos en la literatura enfoques y técnicas (mindfulness, hipnosis, biofeedback) que buscan ayudar a la persona a autorregularse emocionalmente; otras intervenciones están centradas en la imagen corporal y la autoestima (danzaterapia) y algunas publicaciones comienzan a recomendar el EMDR (Desensibilización y Reprocesamiento por movimiento ocular) para personas con obesidad y estrés post-traumático. **Conclusiones.** Es necesario mejorar los resultados de las intervenciones psicológicas en obesidad para lograr el mantenimiento a largo plazo de la pérdida ponderal, así como el bienestar emocional de la persona. Existen enfoques prometedores y complementarios a la TCC que podrían ayudar con esto retos, aunque son necesarios más estudios sobre eficacia-efectividad

Introducción. Hoy en día nadie cuestiona la conveniencia de realizar abordajes integrales del paciente con obesidad, que incluyan la intervención psicológica. Sin embargo, aún hay retos pendientes como son el mantenimiento de la pérdida ponderal a largo plazo o el abordaje de los aspectos emocionales implicados en el bienestar de la persona. El objetivo del artículo es dar a conocer los enfoques terapéuticos que tratan de afrontar estos retos. **Método.** Se realiza una búsqueda bibliográfica en PUBMED. La estrategia de búsqueda se realiza desde la MeSHDatabase incluyendo los conceptos "obesity" y "psychotherapy". **Resultados.** La modificación de conducta (MC) y la terapia cognitivo conductual (TCC) han sido enfoques utilizados buscando el cambio de hábitos, mientras otros enfoques terapéuticos hacen más hincapié en el bienestar de los pacientes que en la gestión del peso. Conocer y complementar estos enfoques con la TCC podría mejorar considerablemente los resultados terapéuticos. Encontramos en la literatura enfoques y técnicas (mindfulness, hipnosis, biofeedback) que buscan ayudar a la persona a autorregularse emocionalmente; otras intervenciones están centradas en la imagen corporal y la autoestima (danzaterapia) y algunas publicaciones comienzan a recomendar el EMDR (Desensibilización y Reprocesamiento por movimiento ocular) para personas con obesidad y estrés post-traumático. **Conclusiones.** Es necesario mejorar los resultados de las intervenciones psicológicas en obesidad para lograr el mantenimiento a largo plazo de la pérdida ponderal, así como el bienestar emocional de la persona. Existen enfoques prometedores y complementarios a la TCC que podrían ayudar con esto retos, aunque son necesarios más estudios sobre eficacia-efectividad

Título: Actualización en Psicoterapias para Personas con Obesidad electronic resource]

Editorial: 2021

Tipo Audiovisual: psicoterapia obesidad peso bienestar psychotherapy obesity wellness well-being welfare

Documento fuente: Revista de psicoterapia, ISSN 2339-7950, Vol. 32, Nº. 118, 2021 (Ejemplar dedicado a: Psicoterapia Relacional Integrativa = Integrative Relational Psychotherapy), pags. 253-271

Nota general: application/pdf

Restricciones de acceso: Open access content. Open access content star

Condiciones de uso y reproducción: LICENCIA DE USO: Los documentos a texto completo incluidos en Dialnet son de acceso libre y propiedad de sus autores y/o editores. Por tanto, cualquier acto de reproducción, distribución, comunicación pública y/o transformación total o parcial requiere el consentimiento expreso y escrito de aquéllos. Cualquier enlace al texto completo de estos documentos deberá hacerse a través de la URL oficial de éstos en Dialnet. Más información: <https://dialnet.unirioja.es/info/derechosOAI> | INTELLECTUAL PROPERTY RIGHTS STATEMENT: Full text documents hosted by Dialnet are protected by copyright and/or related rights. This digital object is accessible without charge, but its use is subject to the licensing conditions set by its authors or editors. Unless expressly stated otherwise in the licensing conditions, you are free to linking, browsing, printing and making a copy for your own personal purposes. All other acts of reproduction and communication to the public are subject to the licensing conditions expressed by editors and authors and require consent from them. Any link to this document should be made using its official URL in Dialnet. More info: <https://dialnet.unirioja.es/info/derechosOAI>

Lengua: Spanish

Enlace a fuente de información: Revista de psicoterapia, ISSN 2339-7950, Vol. 32, Nº. 118, 2021 (Ejemplar dedicado a: Psicoterapia Relacional Integrativa = Integrative Relational Psychotherapy), pags. 253-271

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es