



Análisis de la técnica del ejercicio clásico de arranque mediante indicadores biomecánicos del equipo de halterofilia itson [

2016

text (article)

Analítica

El propósito de este estudio se enfocó en un análisis detallado de la técnica del ejercicio clásico denominado "arranque" el cual se presenta primero dentro de la competición de la halterofilia, este ejercicio consiste en un movimiento súbito de fuerza que parte desde el suelo hasta colocarse por encima de la cabeza, la importancia de este investigación radica en buscar la mejor eficiencia en el movimiento de los 13 halteristas (9 hombres y 4 mujeres) del selectivo de halterofilia del Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON), los cuales se encuentran en un rango de edad entre 18 y 23 años, estos fueron examinados con la finalidad de tener mayores resultados, para ello, se llevó a cabo un análisis de la técnica del arranque mediante indicadores biomecánicos para la identificación del movimiento, así como un análisis cinemático de las partes que componen el ejercicio de arranque para obtener indicadores biomecánicos mediante la implementación del programa Kinovea, de los cuales se obtuvieron resultados por encima del promedio para la varonil y regulares para la femenil en cuanto a lo análisis de los desplazamientos verticales y se detectaron errores notables en los desplazamientos horizontales, en cuanto así los resultados son positivos o negativos se concluye que en la rama varonil estuvieron dentro de los rangos idóneos para la realización del arranque a buen nivel pero con la primicia de poder mejorar su nivel técnico y en la rama femenil se detectaron errores mas notables en dos de las atletas examinadas pero con detalles positivos lo cual indica que existe posibilidad de mejoría

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzExOTczMjI>

Título: Análisis de la técnica del ejercicio clásico de arranque mediante indicadores biomecánicos del equipo de halterofilia itson electronic resource]

Editorial: 2016

Tipo Audiovisual: Movimiento Arranque Halterofilia Biomecánica

Documento fuente: EmásF: revista digital de educación física, ISSN 1989-8304, N°. 39, 2016, pags. 17-29

Nota general: application/pdf

Restricciones de acceso: Open access content. Open access content star

Condiciones de uso y reproducción: LICENCIA DE USO: Los documentos a texto completo incluidos en Dialnet son de acceso libre y propiedad de sus autores y/o editores. Por tanto, cualquier acto de reproducción, distribución, comunicación pública y/o transformación total o parcial requiere el consentimiento expreso y escrito de aquéllos. Cualquier enlace al texto completo de estos documentos deberá hacerse a través de la URL oficial de éstos en Dialnet. Más información: <https://dialnet.unirioja.es/info/derechosOAI> | INTELLECTUAL PROPERTY RIGHTS STATEMENT: Full text documents hosted by Dialnet are protected by copyright and/or related rights. This digital object is accessible without charge, but its use is subject to the licensing conditions set by its authors or editors. Unless expressly stated otherwise in the licensing conditions, you are free to linking, browsing, printing and making a copy for your own personal purposes. All other acts of reproduction and communication to the public are subject to the licensing conditions expressed by editors and authors and require consent from them. Any link to this document should be made using its official URL in Dialnet. More info: <https://dialnet.unirioja.es/info/derechosOAI>

Lengua: Spanish

Enlace a fuente de información: EmásF: revista digital de educación física, ISSN 1989-8304, Nº. 39, 2016, pags. 17-29

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es