



Análisis y cuantificación de las acciones técnicas de la escalada deportiva de alto nivel en competición [

Asociación Española de Ciencias del Deporte,
2012

text (article)

Analítica

El objetivo de esta investigación fue analizar los movimientos de progresión que realizan los escaladores de alto nivel durante su ascenso en competición. La muestra del estudio está compuesta por 72 varones que participaron en las pruebas de Copa de España de Escalada de Dificultad de 2009 y 2010. Se registraron 7738 movimientos para su análisis. Se ha utilizado un método de observación previamente validado (De Benito et al., 2011), siendo las variables de estudio: acción, tipo de vía, inclinación de la vía, posición corporal, extremidad ejecutante, tiempo, zona temporal, número de movimientos, inicio de movimiento, fin de movimiento y movimiento. Los resultados muestran que los movimientos más utilizados en el ascenso de vías de competición son el bloqueo corto para la extremidad superior y el equilibrio corto para la extremidad inferior, siendo ambas acciones isométricas. Además, los niveles de respuesta que condicionan fundamentalmente la progresión del escalador son: la inclinación de la vía, la posición corporal, el tiempo de ejecución y el número total de movimientos. La información aquí presentada puede resultar de gran utilidad a la hora de planificar programas de entrenamiento más específicos que mejoren el rendimiento del escalador

El objetivo de esta investigación fue analizar los movimientos de progresión que realizan los escaladores de alto nivel durante su ascenso en competición. La muestra del estudio está compuesta por 72 varones que participaron en las pruebas de Copa de España de Escalada de Dificultad de 2009 y 2010. Se registraron 7738 movimientos para su análisis. Se ha utilizado un método de observación previamente validado (De Benito et al., 2011), siendo las variables de estudio: acción, tipo de vía, inclinación de la vía, posición corporal, extremidad ejecutante, tiempo, zona temporal, número de movimientos, inicio de movimiento, fin de movimiento y movimiento. Los resultados muestran que los movimientos más utilizados en el ascenso de vías de competición son el bloqueo corto para la extremidad superior y el equilibrio corto para la extremidad inferior, siendo ambas acciones isométricas. Además, los niveles de respuesta que condicionan fundamentalmente la progresión del escalador son: la inclinación de la vía, la posición corporal, el tiempo de ejecución y el número total de movimientos. La información aquí presentada puede resultar de gran utilidad a la hora de planificar programas de entrenamiento más específicos que mejoren el rendimiento del escalador

Título: Análisis y cuantificación de las acciones técnicas de la escalada deportiva de alto nivel en competición
electronic resource]

Editorial: Asociación Española de Ciencias del Deporte 2012

Tipo Audiovisual: escalada metodología observacional técnica niveles de respuesta rendimiento climbing
qualitative observation climbing skills variables performance

Documento fuente: Motricidad: revista de ciencias de la actividad física y del deporte, ISSN 0214-0071, N°. 28,
2012, pags. 15-33

Nota general: application/pdf

Restricciones de acceso: Open access content. Open access content star

Condiciones de uso y reproducción: LICENCIA DE USO: Los documentos a texto completo incluidos en Dialnet son de acceso libre y propiedad de sus autores y/o editores. Por tanto, cualquier acto de reproducción, distribución, comunicación pública y/o transformación total o parcial requiere el consentimiento expreso y escrito de aquéllos. Cualquier enlace al texto completo de estos documentos deberá hacerse a través de la URL oficial de éstos en Dialnet. Más información: <http://dialnet.unirioja.es/info/derechosOAI> | INTELLECTUAL PROPERTY RIGHTS STATEMENT: Full text documents hosted by Dialnet are protected by copyright and/or related rights. This digital object is accessible without charge, but its use is subject to the licensing conditions set by its authors or editors. Unless expressly stated otherwise in the licensing conditions, you are free to linking, browsing, printing and making a copy for your own personal purposes. All other acts of reproduction and communication to the public are subject to the licensing conditions expressed by editors and authors and require consent from them. Any link to this document should be made using its official URL in Dialnet. More info: <http://dialnet.unirioja.es/info/derechosOAI>

Lengua: Spanish

Enlace a fuente de información: Motricidad: revista de ciencias de la actividad física y del deporte, ISSN 0214-0071, N°. 28, 2012, pags. 15-33

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es