



Bases generales para la prescripción del ejercicio físico. [

2010

text (article)

Analítica

El presente artículo refiere las bases teóricas fundamentales para la prescripción del ejercicio físico. En él se plantean los componentes esenciales a tener en cuenta en la planificación y ejecución de la actividad física mediante los programas que se aplican para el mejoramiento de salud en los diferentes grupos poblacionales y se ofrecen recomendaciones metodológicas a los profesores que laboran en las comunidades para la prescripción y programación de actividades físicas que propicien incrementar un estilo de vida más activo y saludable

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzEyMzc2MDI>

Título: Bases generales para la prescripción del ejercicio físico. electronic resource]

Editorial: 2010

Tipo Audiovisual: ejercicio físico estilo de vida

Documento fuente: Olimpia: Publicación científica de la facultad de cultura física de la Universidad de Granma, ISSN 1817-9088, Vol. 7, Nº. 26, 2010 (Ejemplar dedicado a: julio-septiembre), pags. 14-21

Nota general: application/pdf

Restricciones de acceso: Open access content. Open access content star

Condiciones de uso y reproducción: LICENCIA DE USO: Los documentos a texto completo incluidos en Dialnet son de acceso libre y propiedad de sus autores y/o editores. Por tanto, cualquier acto de reproducción, distribución, comunicación pública y/o transformación total o parcial requiere el consentimiento expreso y escrito de aquéllos. Cualquier enlace al texto completo de estos documentos deberá hacerse a través de la URL oficial de éstos en Dialnet. Más información: <https://dialnet.unirioja.es/info/derechosOAI> | INTELLECTUAL PROPERTY RIGHTS STATEMENT: Full text documents hosted by Dialnet are protected by copyright and/or related rights. This digital object is accessible without charge, but its use is subject to the licensing conditions set by its authors or editors. Unless expressly stated otherwise in the licensing conditions, you are free to linking, browsing, printing and making a copy for your own personal purposes. All other acts of reproduction and communication to the public are subject to the licensing conditions expressed by editors and authors and require consent from them. Any link to this document should be made using its official URL in Dialnet. More info: <https://dialnet.unirioja.es/info/derechosOAI>

Lengua: Spanish

Enlace a fuente de información: Olimpia: Publicación científica de la facultad de cultura física de la Universidad de Granma, ISSN 1817-9088, Vol. 7, N°. 26, 2010 (Ejemplar dedicado a: julio-septiembre), pags. 14-21

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es