



Medicina y fisiología del ciclismo. Tomo I /

Jiménez Díaz, José Fernando

Nexus Médica,
2009

Monografía

Los autores con este libro pretenden profundizar en la ciencia deportiva. La preparación dirigida con criterios científicos (con especial hincapié en gasto energético y adaptaciones cardiorrespiratorias y hematológicas), las valoraciones biomecánicas y de umbrales anaeróbicos, las características de las mujeres ciclistas y de los más jóvenes, la nutrición, etc. son algunos de los capítulos de este libro

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMzI0MDQyOTg>

Título: Medicina y fisiología del ciclismo. Tomo I José Fernando Jiménez Díaz ... [et al.]

Editorial: Badalona Nexus Médica 2009

Descripción física: 796 p. il. gráf. 24 cm

Mención de serie: Monografía FEMEDE 9

Bibliografía: Bibliografía: p. 778

Copyright/Depósito Legal: B 24124-09

ISBN: 978-84-92568-03-1 vol. 1)

Materia: Ciclismo Fisiología Medicina

Autores: Jiménez Díaz, José Fernando

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es