



Quién soy? : de la disociación a la integración /

Bourquin, Pete,
ed. lit
Salvador, Mario C.,
ed. lit
Castellanos, Nazareth,
prol

Desclee de Brouwer,
2022

Monografía

La pregunta quién soy? refleja que en algún momento de nuestro desarrollo perdimos el contacto con nuestra vivencia de que somos quienes somos y dejamos de sentir la conexión interna con nuestro mundo experiencial de sensaciones, emociones, anhelos, fantasías e ilusiones para, quizás, perdernos en el de algún otro. El presente libro trata de la disociación como mecanismo de desconexión de aspectos más o menos masivos de nuestra experiencia. Todos conocemos una disociación cotidiana en la que nuestra mente puede estar en lugares diferentes de los que está nuestro cuerpo, pero cuando hemos tenido historias crónicamente traumáticas (por negligencia, malos tratos, abandono, falta de conexión humana...) nuestra vida interna puede fragmentarse y ser experimentada como diferentes estados de nuestro yo. En esta obra se ofrecen modelos descriptivos para entender cómo nos hemos construido en los entornos de supervivencia y cómo se organiza nuestro sistema interno en una especie de comunidad habitada por distintos aspectos de nuestro yo. Asimismo, se exponen capítulos en los que puede entenderse las metodologías de trabajo con análisis de casos prácticos para promover la integración y armonización de la vida interna, ilustrando el camino de vuelta a casa de nuestro Ser.

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMzI0NzYzNTg>

Título: Quién soy? de la disociación a la integración Mario C. Salvador, Peter Bourquin (ed.); prólogo de Nazareth Castellanos

Editorial: Bilbao Desclee de Brouwer 2022

Descripción física: 219 p. 22 cm

Mención de serie: Serendipity maior

Copyright/Depósito Legal: BI 0957-2022

ISBN: 978-84-330-3189-1

Materia: Emociones y sentimientos Adaptación (Psicología) Neurociencia cognitiva Identidad (Psicología) Ego (Psicología) Personalidad

Autores: Bourquin, Pete, ed. lit Salvador, Mario C., ed. lit Castellanos, Nazareth, prol

Punto acceso adicional serie-Título: Serendipity (Bilbao). Maior

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es