



## Stretching global activo : de la perfección muscular a los resultados deportivos (I) /

Souchard, Philippe-Emmanuel  
Loroño, Aitor  
Moreno (Moreno Valera), Marta  
  
Paidotribo,  
[2008]  
  
Monografía

El método de este libro consta de tres bases: individualidad, causalidad y globalidad. Su finalidad es reeducar a las personas para evitar futuras recaídas o nuevas lesiones. Además, es una medicina preventiva. Dirigido especialmente a los deportistas

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzI1MTgxMDA>

---

**Título:** Stretching global activo : de la perfección muscular a los resultados deportivos (I) Ph. E. Souchard ; revisión y adaptación, Aitor Loroño ; [traducción, Marta Moreno]

**Edición:** 5ª ed

**Editorial:** Barcelona Paidotribo [2008]

**Descripción física:** 134 p. il. 22 cm

**Mención de serie:** Fisioterapia y terapias manuales

**Nota general:** Tit. orig.: De la perfection musculaire a la performance sportive DésIris

**ISBN:** 978-84-8019-285-9

**Materia:** Fisioterapia Ejercicio físico

**Autores:** Souchard, Philippe-Emmanuel Loroño, Aitor Moreno (Moreno Valera), Marta

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)