



Técnicas de relajación : para adultos, niños y educación especial /

Cautela, Joseph R.
Grodén, June

Martínez Roca,
DL:2010

Monografía

Esta obra pretende exponer las ventajas y beneficios de la relajación muscular. El texto está estructurado en tres secciones en las que los autores explican las técnicas básicas. La primera parte está destinada a los adultos que deban ponerlas en práctica. En la segunda se describen los métodos para enseñar relajación a adultos y jóvenes. En la tercera se adaptan los procedimientos a niños pequeños y con necesidades especiales

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzI1MjU1MzU>

Título uniforme: Relaxation

Título: Técnicas de relajación : para adultos, niños y educación especial Joseph R. Cautela y June Groden

Edición: 2ª ed

Editorial: Madrid Martínez Roca DL:2010

Descripción física: 189 p. 22 cm

Mención de serie: Manuales prácticos

ISBN: 978-84-270-2905-7

Materia: Relajación

Autores: Cautela, Joseph R. Groden, June

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es