baratz | ODA

El bienestar del docente [vivir bien educando : estrategias para conseguir satisfacción profesional y personal /

Graò,
2011

Monografía

Estas páginas defienden y animan a poner en práctica la idea según la cual actuando para estar bien mejoramos nuestro bienestar profesional. La inteligencia emocional necesaria para lograrlo no es magia... es gimnasia! Se trata de ser más competentes para vivir y para convivir en el seno de nuestra profesión. Aprender a mejorar la percepción, tener mayor conocimiento y conciencia de nuestras capacidades, mejorar la confianza y la autoestima, nuestra parte emocional, aprender a ver los conflictos como fuente de gestión de la mejoría de la comunicación y la convivencia, detenernos a pensar cómo pueden ser útiles las habilidades sociales, son caminos de crecimiento que podemos potenciar para generar bienestar en nosotros mismos a través de la integración de todos. Si compartís la expectativa de que el modo de ver, entender e interpretar a los demás puede ser un recurso estratégico de bienestar... entonces éste es vuestro libro y podemos caminar juntos, inteligentemente, hacia el bienestar

https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzI2ODY0NDE

Título: El bienestar del docente Recurso electrónico] vivir bien educando : estrategias para conseguir satisfacción profesional y personal Equipo Cuidem-nos

Edición: 1a edición: enero 2011

Editorial: Barcelona Graò 2011

Descripción física: 1 recurso en línea (159 p.)

Mención de serie: Desarrollo personal del profesorado 18

Bibliografía: Incluye referencias bibliográficas

Fuente de adquisición directa: Libros Graò BUJA

ISBN: 978-84-9980-682-2

Materia: Docentes- Actitudes Docentes- Satisfacción en el trabajo

Entidades: Equipo Cuidem-nos

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es