



## Emociones destructivas cómo entenderlas y superarlas : diálogos entre el Dalai Lama y diversos científicos, psicólogos y filósofos /

Goleman, Daniel  
Bstan-'dzin-rgya-mtsho,  
Dalai Lama XIV ( 1935-)  
Davidson, Richard J.

Kairós,  
2020

Monografía

Diálogo de Daniel Goleman con el Dalai Lama y un selecto grupo de eruditos budistas, psicólogos occidentales, neurocientíficos y filósofos, para dilucidar comprender y combatir las emociones negativas

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbgVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzI2OTY1MTQ>

---

**Título:** Emociones destructivas cómo entenderlas y superarlas : diálogos entre el Dalai Lama y diversos científicos, psicólogos y filósofos Daniel Goleman ; con la colaboración de Richard J. Davidson... [et.al.] ; traducción del inglés de David González Raga y Fernando Mora

**Edición:** 8ª ed

**Editorial:** Barcelona Kairós 2020

**Descripción física:** 494 p. il. 22 cm

**Mención de serie:** Ensayo

**Copyright/Depósito Legal:** B 1425/2012

**ISBN:** 9788472455429

**Materia:** Emociones y sentimientos Inteligencia emocional

**Autores:** Goleman, Daniel Bstan-'dzin-rgya-mtsho, Dalai Lama XIV ( 1935-) Davidson, Richard J.

---

## **Baratz Innovación Documental**

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)