



# Lesiones Musculares en el Deporte [ Ramon Balius Matas, Carles Pedret Carballido

Balius Matas, Ramón

Editorial Médica Panamericana,  
cop. 2013

Ciencias de la Actividad Física - Medicina del Deporte

Fisioterapia

Radiología

Rehabilitación y Medicina Física

Ortopedia y Traumatología

Monografía

Lesiones musculares en el deporte, es una herramienta práctica para todos aquellos que deseen abordar la lesión muscular en el ámbito del deporte. Los coordinadores, médicos especialistas en medicina deportiva, han contado con especialistas de otras áreas necesarias en el abordaje multidisciplinar de las lesiones musculares. Estas son, la anatomía, que describe la estructura íntima del músculo normal y del lesionado; la radiología y la fisioterapia, pues sin su aportación no sería posible entender la localización exacta y el pronóstico de la lesión; y por último, la medicina del deporte, que proporciona al deportista los instrumentos óptimos para una rápida y pronta recuperación. Entre las características más importantes de este libro se pueden destacar: Se divide en secciones que tratan en primer lugar los principios básicos de la lesión muscular, como la anatomía, biomecánica y respiración muscular; las entidades fisiopatológicas en la lesión muscular desde diferentes puntos de vista, como la hernia muscular y la miositis osificante; y una última sección dedicada a las lesiones específicas por músculos, como el tríceps sural, recto femoral, isquiosurales y aductores. Presenta herramientas didácticas que facilita la comprensión de la materia, como una síntesis conceptual y textos destacados, así como abundante iconografía. Dispone de un sitio web complementario con multitud de vídeos y material gráfico vinculados a los capítulos dedicados a la valoración y el diagnóstico mediante estudios ecográficos, y con ejercicios de recuperación funcional de las diferentes lesiones descritas a lo largo de la obra. Lesiones musculares en el deporte está dirigido principalmente a médicos del deporte, fisioterapeutas, y licenciados en educación física y deportes, y a todos aquellos que deseen profundizar en la lesión del tejido más voluminoso del cuerpo humano desde todas sus vertientes

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzI3NzA0MTU>

**Título:** Lesiones Musculares en el Deporte [Recurso electrónico] Ramon Balius Matas, Carles Pedret Carballido

**Editorial:** copyright 2013

**Editorial:** Editorial Médica Panamericana cop. 2013

**Descripción física:** 328 p.

**Bibliografía:** Incluye bibliografía

**Copyright/Depósito Legal:** M 8548-2013

**ISBN:** 9788498357554 9788491104797

**Materia:** Músculos- Heridas y lesiones Lesiones deportivas

**Autores:** Balias Matas, Ramón, coord Pedret Carballido, Carles, coord

---

### **Baratz Innovación Documental**

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)