Optimismo vital : manual completo de psicología positiva / Bernabé Tierno

Tierno, Bernabé

Temas de Hoy,
2007

Monografía

https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzI4MDkxNzY

Título: Optimismo vital manual completo de psicología positiva / Bernabé Tierno

Edición: 1ª ed., 3ª imp

Editorial: Madrid Temas de Hoy 2007

Descripción física: 314 p. il. 24 cm

Mención de serie: Vivir mejor Biblioteca Bernabé Tierno

Nota general: Incluye índice

Bibliografía: Bibliografía: p. [303]-309

Copyright/Depósito Legal: M 13971-2007

ISBN: 978-84-8460-616-1

Materia: Psicología positiva Autoayuda