



Vencer la depresión : descubre el poder de las técnicas del mindfulness /

Williams, Mark
Teasdale, John D.
Segal, Zindel V.
Kabat-Zinn, Jon

Paidós,
2023

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzI4ODcxMTc>

Título: Vencer la depresión descubre el poder de las técnicas del mindfulness Mark Williams, John Teasdale, Zindel Segal y Jon Kabat-Zinn

Edición: 1ª ed., reimp

Editorial: Barcelona Paidós 2023

Mención de serie: Divulgación

Bibliografía: Bibliografía: p. 336-337. Índice analítico y de nombres

ISBN: 9788449323294

Materia: Atención plena Depresión mental Psicoterapia

Autores: Williams, Mark Teasdale, John D. Segal, Zindel V. Kabat-Zinn, Jon

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es