



# Activación muscular y predominancia del tipo de fibras del tronco y miembro inferior en diferentes apoyos, superficies y contracción, durante la realización de la sentadilla 140° [Tesis doctoral]

/

Morales Ruipérez, Raquel  
Blasco Herráiz, Esther  
Pablos Abella, Carlos

Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir,  
2017

Monografía

La presente tesis pretende conocer los efectos de diferentes superficies (estable, inestable, plataforma vibratoria), apoyos (bipodal y unipodal), contracciones (isometría y dinámica) en la activación muscular del RA, OE, ME, GL... así como el porcentaje de tipo de fibra muscular...

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMzIxMDU5MzA>

---

**Título:** Activación muscular y predominancia del tipo de fibras del tronco y miembro inferior en diferentes apoyos, superficies y contracción, durante la realización de la sentadilla 140° [Tesis doctoral] Raquel Morales Ruipérez

**Editorial:** Torrente (Valencia) Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir 2017

**Descripción física:** 153 p. fot. col.; graf. 26 cm

**Mención de serie:** Tesis Doctorales UCV 0340

**Nota general:** Tesis Doctoral dirigida por Dra. Esther Blasco Herráiz, Dr. Carlos Pablos Abella -- Defendida el día 07 de septiembre 2017, obteniendo la calificación de Sobresaliente "Cum Laude"

**Bibliografía:** Bibliografía: p. 131-146

**Materia:** Músculos Tesis doctorales Ejercicio físico Entrenamiento deportivo

**Autores:** Morales Ruipérez, Raquel Blasco Herráiz, Esther Pablos Abella, Carlos

---

### **Baratz Innovación Documental**

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)