



Atletismo I : velocidad, vallas y marcha /

Gil Cuadra, Francisco
Marín, José
Pascua, Manuel

Real Federación Española de atletismo,
2005

Monografía

La técnica, el aprendizaje, la planificación y periodización del entrenamiento en cada especialidad de velocidad, vallas y marcha. Incluye un apéndice sobre la evolución histórica de las técnicas....

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMzIxMzg1NjU>

Título: Atletismo I : velocidad, vallas y marcha Manuel Pascua, Francisco Gil, José Marín

Edición: 4ª ed

Editorial: Madrid Real Federación Española de atletismo 2005

Descripción física: 215 p. 24 cm

Copyright/Depósito Legal: M 28686-2005

ISBN: 84-87094-05-8

Materia: Atletismo Entrenamiento deportivo

Autores: Gil Cuadra, Francisco Marín, José Pascua, Manuel

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es