



Educación emocional [: propuestas para educadores y familias /

Bisquerra Alzina, Rafael

Desclée De Brouwer,
D.L. 2011.

Recurso Electrónico

La educación emocional es una respuesta a las necesidades sociales: ansiedad, estrés, depresión, violencia, consumo de drogas, etc. Todo esto es manifestación del analfabetismo emocional. El objetivo es el desarrollo de competencias emocionales, entendidas como competencias básicas para la vida. Este libro tiene un enfoque eminentemente práctico. Se presentan multitud de actividades y ejercicios para el desarrollo de competencias emocionales, dirigidas a la educación infantil, primaria, secundaria y familias. En diversos capítulos se tratan: miedo, ansiedad y estrés; regulación de la ira para la prevención de la violencia; la tristeza; inspirar la felicidad, etc. Hay un capítulo sobre música, emoción y motivación, con la presentación de una experiencia interdisciplinaria, que puede servir de modelo y ejemplo. Un capítulo pone un énfasis especial en la educación emocional en la familia, con la presentación de propuestas para la práctica. La intención es contribuir a la difusión de la educación emocional, tanto en la educación formal como en la familia. Investigaciones han demostrado sus efectos positivos en las relaciones interpersonales, en la disminución de la conflictividad, en el rendimiento académico y en el bienestar. [Fuente: eLibro]

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbgVcmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzIyMjQ0NDM>

Título: Educación emocional [Recurso electrónico] : propuestas para educadores y familias Rafael Bisquerra (coord.), con la colaboración de Aina Bisquerra Prohens, Mireia Cabero Jounou, Gemma Filela Guiu ... [et al.].

Editorial: Bilbao Desclée De Brouwer D.L. 2011.

Descripción física: 1 archivo gráf. bl. y n.

Mención de serie: Aprender a ser. Educación en valores

Bibliografía: Índice: p. [8-10] Bibliografía: p. [250-260]

Contenido: Cap. 1-9: Educación emocional y bienestar ; La psicología positiva ; Bases didácticas de la educación emocional: un enfoque práctico ; Miedo, ansiedad y estrés ; Regulación de la ira para prevenir la violencia ; Tristeza ; Inspirar la felicidad ; Música, emoción y motivación: una experiencia interdisciplinaria ; La educación emocional en la familia

Restricciones de acceso: Acceso restringido a los usuarios de la Universidad Nebrija. Limitaciones de impresión, copia y descarga.

Programa de estudio: AM0186.

Detalles del sistema: Ordenador con navegador de Internet

Copyright/Depósito Legal: BI 2185-2011

ISBN: 978-84-330-2510-4 978-84-330-3584-4 ed. electrónica)

Materia: Inteligencia emocional- En línea

Autores: Bisquerra Alzina, Rafael

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es