



## Ejercicios con colchonetas

Melende Falkowski, Manuel María

Librería deportiva Esteban Sanz,  
1978

Monografía

Este libro ofrece diferentes posibilidades tanto en movimientos y formas , y que a través del mismo va a ayudarnos a conseguir mejorar distintas cualidades físicas, con ejercicios físicos realizados en colchoneta

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbgVcmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMzlyMjcxNzI>

---

**Título:** Ejercicios con colchonetas

**Editorial:** Madrid Librería deportiva Esteban Sanz 1978

**Descripción física:** 159 p. 17 cm

**Mención de serie:** Ludus 5

**ISBN:** 84-400-4729-0

**Materia:** Educación física

**Autores:** Enríquez, Ernesto

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)