



## El estrés, aliado del cambio

/

Varela, Ana

La Huerta Grande,  
2022

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzlyMzE5Nzc>

---

**Título:** El estrés, aliado del cambio Ana Varela

**Editorial:** Madrid La Huerta Grande 2022

**Descripción física:** 145 p.

**Mención de serie:** Colección de Ensayo 30

**ISBN:** 9788418657221 8418657227

**Materia:** Estrés Gestión del estrés Autorrealización (Psicología)

**Punto acceso adicional serie-Título:** Colección de Ensayo (La Huerta Grande) 30

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)