baratz | ODA

La respirración curativa : ejercicios para desarrollar hábitos respiratorios saludables /

McKeown, Patrick

Gaia Ediciones,
2022

Monografía

La respiración curativa es la guía esencial para la respiración funcional con la que niños, adolescentes y adultos podrán practicar técnicas probadas por atletas olímpicos y militares de élite. Los ejercicios de este libro te enseñarán a despejar tu nariz, relajar el sistema nervioso, mejorar la función pulmonar, prepararte para la competición y mucho más

https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzIzNTQ5ODQ

Título: La respirración curativa ejercicios para desarrollar hábitos respiratorios saludables Patrick McKeown

Edición: 1ª ed

Editorial: Móstoles (Madrid) Gaia Ediciones 2022

Descripción física: 573 p. il. 21 cm

Mención de serie: Colección Salud Natural

ISBN: 9788484459767

Materia: Respiración

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es