



Psicología del deporte : [una aproximación práctica desde la evidencia científica /

Salom Martorell, Miquel,

ed. lit

Núñez Prats, Antonio,

ed. lit

Leguizamo Barroso, Federico,

ed. lit

Editorial Médica Panamericana,

cop. 2023

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzM1NDU5NDE>

Título: Psicología del deporte : recurso electrónico] una aproximación práctica desde la evidencia científica [Editores], Miquel Salom Martorell, Antonio Núñez Prats, Federico Lezigamo Barroso

Editorial: Madrid Editorial Médica Panamericana cop. 2023

Descripción física: 1 recurso en línea (281 p.)

Mención de serie: Eureka Editorial Médica Panamericana

Contenido: Sección 1. Introducción a la psicología del deporte. Historia de la psicología del deporte en España. El psicólogo en el contexto deportivo. Sección 2. Procesos psicológicos básicos en psicología del deporte. La motivación. Habilidades atencionales I. Gestión de emociones. La autoconfianza. Las dinámicas de equipo en el deporte (cohesión y cooperación). La detección, selección, promoción y desarrollo de talentos deportivos a nivel psicológico. El logro de la excelencia deportiva. Sección 3. Gestión del rendimiento psicológico del deportista. Leyes del aprendizaje aplicadas al entorno deportivo. Evaluación en psicología del deporte. Afrontamiento psicológico de las lesiones deportivas. Sección 4. Técnicas psicológicas aplicadas al deporte. Establecimiento de objetivos. La observación y la autoobservación. Técnicas de relajación. Entrenamiento en imaginación. Habilidades atencionales II. Las autoinstrucciones. El nivel de activación. El autocontrol. Estrategias de solución de problemas. Intervención psicológica en lesiones deportivas. Sección 5. Psicología aplicada y proyectos de innovación. Psicología aplicada a deportes de equipo. Psicología aplicada a deportes individuales. Transmisión de valores a través del deporte. Un ejemplo de creación, gestión y producción de un proyecto de psicología aplicada al deporte: El proyecto europeo ELIT.in

ISBN: 9788411060257 versión digital) 9788411060240 versión impresa y digital)

Materia: Deportes- Aspectos psicológicos

Autores: Salom Martorell, Miquel, ed. lit Núñez Prats, Antonio, ed. lit Leguizamo Barroso, Federico, ed. lit

Punto acceso adicional serie-Título: Eureka Editorial Médica Panamericana

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es