



## Diseño y construcción de una guía fisioterapéutica para la prescripción del ejercicio basada en parámetros nutricionales de pacientes adultos en unidad de cuidados intensivos [

2009

text (article)

Analítica

Dada las condiciones fisiológicas que enfrenta un paciente adulto en unidad de cuidados intensivos y la repercusión que estas alteraciones tienen a nivel de los sistemas neurológico, cardiopulmonar, integumentario y osteomuscular, se menciona la importancia que tiene el soporte nutricional como herramienta terapéutica que ayudará a revertir las alteraciones metabólicas, la cual será base para el inicio al ejercicio físico. Una adecuada intervención fisioterapéutica, supone que el profesional de Fisioterapia en UCI, estime los parámetros nutricionales dentro de su evaluación, como un determinante esencial a la hora de prescribir el ejercicio físico, con el propósito de realizarla actividad de forma segura, sin generar un consumo calórico más alto del preestablecido y no causar más alteraciones fisiológicas, de aquí, que se plantee la creación de una guía fisioterapéutica que relacione las variables nutrición y ejercicio físico. Debido a las circunstancias clínicas del paciente en cuidado intensivo y su momento evolutivo, es importante mencionar las fases por las que atraviesa el paciente y como se comporta la nutrición y el ejercicio físico en cada una de ellas; se relacionan los parámetros nutricionales y el ejercicio físico se aportan beneficios tanto al paciente, al profesional y a la institución de salud, con el propósito de disminuir índices de morbi-mortalidad, estancia prolongada en UCI y costos hospitalarios.

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzM5NjAxNTY>

**Título:** Diseño y construcción de una guía fisioterapéutica para la prescripción del ejercicio basada en parámetros nutricionales de pacientes adultos en unidad de cuidados intensivos [electronic resource]

**Editorial:** 2009

**Tipo Audiovisual:** Prescripción del ejercicio parámetros nutricionales paciente critico fase de shock fase hipermetabólica fase anabólica Fisioterapia Cuidado crítico

**Documento fuente:** Movimiento Científico, ISSN 2011-7191, null 3, N°. 1, 2009, pags. 8-18

**Nota general:** application/pdf

**Restricciones de acceso:** Open access content. Open access content star

**Condiciones de uso y reproducción:** LICENCIA DE USO: Los documentos a texto completo incluidos en Dialnet son de acceso libre y propiedad de sus autores y/o editores. Por tanto, cualquier acto de reproducción, distribución, comunicación pública y/o transformación total o parcial requiere el consentimiento expreso y escrito de aquéllos. Cualquier enlace al texto completo de estos documentos deberá hacerse a través de la URL oficial de éstos en Dialnet. Más información: <https://dialnet.unirioja.es/info/derechosOAI> | INTELLECTUAL PROPERTY RIGHTS STATEMENT: Full text documents hosted by Dialnet are protected by copyright and/or related rights. This digital object is accessible without charge, but its use is subject to the licensing conditions set by its authors or editors. Unless expressly stated otherwise in the licensing conditions, you are free to linking, browsing, printing and making a copy for your own personal purposes. All other acts of reproduction and communication to the public are subject to the licensing conditions expressed by editors and authors and require consent from them. Any link to this document should be made using its official URL in Dialnet. More info: <https://dialnet.unirioja.es/info/derechosOAI>

**Lengua:** Spanish

**Enlace a fuente de información:** Movimiento Científico, ISSN 2011-7191, null 3, N°. 1, 2009, pags. 8-18

---

## **Baratz Innovación Documental**

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)