



Efectos del automasaje energético sobre la calidad de vida e independencia funcional de adultos mayores [

2013

text (article)

Analítica

El automasaje energético es una técnica de tratamiento derivada de la Medicina Tradicional China que busca establecer la circulación natural de la energía a través de la manipulación de ciertos puntos del cuerpo humano, llamados tsutobos (puntos de acupuntura). El estudio de investigación, base para este artículo tuvo como objetivo determinar los efectos de la técnica de automasaje energético sobre la calidad de vida y la independencia funcional de un grupo de adultos mayores institucionalizados en Barranquilla. La metodología utilizada fue un estudio de tipo cuasiexperimental antes-después con un sólo grupo; la población de estudio estuvo compuesta por 7 adultos mayores; 6 de sexo femenino y 1 masculino, los cuales decidieron participar voluntariamente en el mismo. La media de edad fue de 80 años. Los instrumentos de evaluación utilizados fueron el cuestionario de calidad de vida relacionada con la salud SF36 y la escala de independencia funcional-FIM. Se desarrolló un programa de intervención con automasaje energético durante tres meses, tres veces por semana con una intensidad de 1 hora de práctica por día completando un total de 36 sesiones. La investigación arrojó resultados positivos para calidad de vida, evidenciando un aumento en la percepción de ésta después del programa de intervención; específicamente teniendo en cuenta las variables de funcionamiento y desempeño físico, salud física, desempeño emocional, función social, vitalidad, salud mental y dolor físico. Se concluye, que la modalidad de intervención basada en el automasaje energético es una posibilidad terapéutica eficaz, que contribuye con la mejora en los niveles de calidad de vida relacionada con la salud de las personas; así como con el mantenimiento de la capacidad funcional especialmente de los adultos mayores

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzM5NzEwOTI>

Título: Efectos del automasaje energético sobre la calidad de vida e independencia funcional de adultos mayores [electronic resource]

Editorial: 2013

Tipo Audiovisual: masaje calidad de vida adulto mayor modalidades de sioterapia

Documento fuente: Movimiento Científico, ISSN 2011-7191, null 7, N°. 1, 2013, pags. 114-123

Nota general: application/pdf

Restricciones de acceso: Open access content. Open access content star

Condiciones de uso y reproducción: LICENCIA DE USO: Los documentos a texto completo incluidos en Dialnet son de acceso libre y propiedad de sus autores y/o editores. Por tanto, cualquier acto de reproducción, distribución, comunicación pública y/o transformación total o parcial requiere el consentimiento expreso y escrito de aquéllos. Cualquier enlace al texto completo de estos documentos deberá hacerse a través de la URL oficial de éstos en Dialnet. Más información: <https://dialnet.unirioja.es/info/derechosOAI> | INTELLECTUAL PROPERTY RIGHTS STATEMENT: Full text documents hosted by Dialnet are protected by copyright and/or related rights. This digital object is accessible without charge, but its use is subject to the licensing conditions set by its authors or editors. Unless expressly stated otherwise in the licensing conditions, you are free to linking, browsing, printing and making a copy for your own personal purposes. All other acts of reproduction and communication to the public are subject to the licensing conditions expressed by editors and authors and require consent from them. Any link to this document should be made using its official URL in Dialnet. More info: <https://dialnet.unirioja.es/info/derechosOAI>

Lengua: Spanish

Enlace a fuente de información: Movimiento Científico, ISSN 2011-7191, null 7, Nº. 1, 2013, pags. 114-123

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es