baratz | ODA

Imagen corporal, salud y educación /

Sicilia Camacho, Álvaro,
director de la publicación
Martin Albo, José,
director de la publicación

Documentos electrónicos Xebook | Libros electrónicos

Monografía

Este libro es el resultado de la respuesta de muchos académicos internacionales, con larga trayectoria en el estudio y trabajo sobre la imagen corporal, a la invitación realizada en su día por los editores de la obra. Las aportaciones recogidas en la obra han sido agrupadas en tres bloques, los cuales se dirigen a identificar problemas de salud asociados a la imagen corporal, explicar sus mecanismos, y proponer estrategias educativas que favorezca una imagen corporal positiva. Todas ellas coinciden en entender la imagen corporal como algo más que la mera apariencia del cuerpo, y resaltan las experiencias subjetivas que las personas tienen sobre su cuerpo. De este modo, las autoras y autores de la obra están de acuerdo en considerar que la forma en que uno vive su cuerpo toma más relevancia que la realidad objetiva del cuerpo en sí. Así, las consecuencias que la imagen corporal tenga en la salud van a depender de la evaluación que cada uno hace de su cuerpo, pero también de la importancia que uno le da a la apariencia del cuerpo. Es precisamente por ello, por lo que los diferentes capítulos explican la necesaria intersección entre imagen corporal, salud y educación. Es a través de la educación y el conocimiento de uno mismo como se puede prevenir o disminuir los problemas de salud asociados a una imagen corporal negativa, al mismo tiempo que podemos ayudar a las personas a respectar, disfrutar y sentirse orgullosos de sus propios cuerpos

https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzMyOTQwOTU

Título: Imagen corporal, salud y educación por Álvaro, Sicilia

Edición: 1a. edición

Editorial: Madrid Dykinson 2023

Descripción física: 1 recurso en línea (208 páginas)

Nota general: Título tomado de la página de inicio: consultado: 25-05-2023

Restricciones de acceso: Accesso restringido usuarios UPSA Es necesario autenticarse con la cuenta de la biblioteca (usuario y contraseña) tanto para poder ojear el libro, como para realizar el préstamo. Para acceder a los libros electrónicos descargados en el ordenador personal se deberá tener una cuenta Adobe ID y la aplicación Adobe Digital Editions

ISBN: 9788411701174

Materia: Imagen del cuerpo

Autores: Sicilia Camacho, Álvaro, director de la publicación Martin Albo, José, director de la publicación

---

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es