



Lecciones de epicureísmo

[

John Sellars

TAURUS

TAURUS

Recurso textual digital

Monografía

Filosofía antigua y mediterránea para la vida moderna. Un antídoto epicúreo para la ansiedad. Cómo vivir una vida feliz? Hace más de dos mil años, el filósofo griego Epicuro ofreció una respuesta simple: lo único que realmente necesitamos es placer. Hoy tendemos a asociar la palabra 'epicúreo' con el exceso indulgente y el simple disfrute de la comida y el vino, pero el hedonismo ligero y la autocomplacencia decadente están a años luz de la vida placentera que perseguían Epicuro y sus seguidores, más preocupados por los placeres mentales y por eludir el dolor incluso en los tiempos difíciles. Su objetivo, en definitiva, era una existencia de tranquilidad y satisfacción. En este libro elegante y original John Sellars nos lleva a través de la historia del epicureísmo, desde un jardín privado en las afueras de la antigua Atenas, donde Epicuro y sus estudiantes vivieron en el siglo IV a. C. y las mujeres eran tan bienvenidas como los hombres, hasta Roma, donde la influencia epicúrea floreció gracias al poeta Lucrecio y su cohorte. Sellars propone una manera constructiva de repensar nuestro lugar en el mundo, y nos muestra cómo esta doctrina puede ayudarnos a valorar la importancia de la alegría, la naturaleza y el simple hecho estar vivos. Reseñas: No solo una excelente introducción a la historia de la filosofía epicúrea, sino también una guía útil para afrontar las múltiples ansiedades de la vida moderna. The Idler 'Lúcido y repleto de sabiduría.' The Daily Telegraph 'Sellars expone con pericia las ideas epicúreas, en particular sobre la amistad y el dolor, y está íntimamente familiarizado con los textos epicúreos griegos y latinos. El epicureísmo puede aliviar las preocupaciones contemporáneas, defiende Sellars. Se parece a la terapia cognitivo-conductual.' The Guardian 'En este libro breve y elocuente, John Sellars nos ll

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzMzNzg0MzQ>

Título: Lecciones de epicureísmo electronic resource]

Editorial: TAURUS 2021

Tipo Audiovisual: Filosofía

Restricciones de acceso: Open access content. Open access content star

Lengua: Spanish

Autores: Jordi Ainaud i Escudero

Enlace a fuente de información: 2021

Otras relaciones: 9788430624379

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es