baratz | ODA

El método Wim Hof : transciende tus límites, activa todo tu potencial /

Hof, Wim (
1959-)
UAHAUT

Gaia Ediciones,
2023

Monografía

https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzQ1NDI1NTU

Título: El método Wim Hof transciende tus límites, activa todo tu potencial Wim Hof ; traducción, Alejandro Pareja Rodríguez

Edición: 1ª ed., 3ª reimp

Editorial: Móstoles (Madrid) Gaia Ediciones 2023

Descripción física: 281 p. il

Mención de serie: Salud natural

Bibliografía: Bibliografía: pp. 277-280 Wegrafía: páginas 280-281

Copyright/Depósito Legal: M 6903-2021 Oficina Depósito Legal Madrid

ISBN: 978-84-8445-883-8

Materia Nombre: Hof, Wim 1959-.)

Materia: Frío- Efectos fisiológicos Entrenamiento deportivo- Aspectos fisiológicos

Autores: Pareja, Alejandro UAHAUT

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es