



La trampa de la felicidad : Libérate de la ansiedad. Empieza a vivir /

Harris, Russ

Planeta,
2023

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzQ2NjQ1ODU>

Título: La trampa de la felicidad Libérate de la ansiedad. Empieza a vivir Russ Harris ; traducción de Gema Moraleda

Edición: 1ª ed

Editorial: Barcelona Planeta 2023

Descripción física: 346 p. 19 cm

Mención de serie: Colección prácticos de Booket

Copyright/Depósito Legal: B12659.2023

ISBN: 9788408276807

Materia: Psicología positiva Felicidad- Aspectos psicológicos

Punto acceso adicional serie-Título: Colección prácticos de booket

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es