



Optimismo inteligente : psicología de las emociones positivas /

Avia Aranda, María Dolores

Alianza Editorial,
2011

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzQ3MDk0Mw>

Título: Optimismo inteligente psicología de las emociones positivas María Dolores Avia, Carmelo Vázquez ; prefacio de Martin E.P. Seligman

Edición: 2ª ed. rev. y act

Editorial: Madrid Alianza Editorial 2011

Descripción física: 310 p. 18 cm

Mención de serie: 2013

Bibliografía: Bibliografía : p.349-376 Índice

Copyright/Depósito Legal: NA 1290-2011

ISBN: 978-84-206-5288-7

Materia: Emociones y sentimientos Psicología positiva Positive psychology Optimismo Emotions Optimism

Autores: Vázquez Valverde, Carmelo

Punto acceso adicional serie-Título: 2013 (Alianza Editorial)

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es