



## Optimismo inteligente : psicología de las emociones positivas /

Avia Aranda, María Dolores

Alianza Editorial,  
2006

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzQ3MDk0OA>

---

**Título:** Optimismo inteligente psicología de las emociones positivas María Dolores Avia, Carmelo Vázquez ; prefacio de Martin E.P. Seligman

**Edición:** 1a ed., 6a reimp

**Editorial:** Madrid Alianza Editorial 2006

**Descripción física:** 310 p. 18 cm

**Mención de serie:** Ciencias sociales. Psicología 3602

**Bibliografía:** Bibliografía : p.269-297 Índice

**Copyright/Depósito Legal:** M 32.467-2006

**ISBN:** 84-206-3962-1

**Materia:** Emociones y sentimientos Optimismo

**Autores:** Vázquez Valverde, Carmelo

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es