



Optimismo vital : manual completo de psicología positiva /

Tierno, Bernabé (1940-2015)

Temas de hoy,
2007

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzQ3MTQ5NA>

Título: Optimismo vital manual completo de psicología positiva Bernabé Tierno

Editorial: Madrid Temas de hoy 2007

Descripción física: 314 p. 24 cm

Mención de serie: Vivir mejor (Temas de hoy)

Bibliografía: Bibliografía. Índice

ISBN: 978-84-8460-616-1

Materia: Optimismo Emociones y sentimientos Felicidad Psicología positiva

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es