



## A inutilidade do sofrimento : conselhos para aprender a viver de forma positiva /

Álava Reyes, María Jesús (1954-)

Publicaciones de autoayuda

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzQ5Mzk5OTA>

---

**Título uniforme:** La inutilidad del sufrimiento. Portugués

**Título:** A inutilidade do sofrimento conselhos para aprender a viver de forma positiva María Jesús Aláva Reyes ; tradução de Ana Filipa Matias Velosa ; prefacio de Catarina Mexia

**Edición:** 1.ª edição: abril de 2022

**Editorial:** Madrid A Esfera dos livros [2022]

**Descripción física:** 284 páginas 20 cm

**Nota general:** "15º aniversário"--Cubierta

**Bibliografía:** Bibliografía: página 283-284

**Copyright/Depósito Legal:** M 4175-2022 Oficina Depósito Legal Madrid

**ISBN:** 978-84-1384-313-1

**Materia:** Conducta- Modificación

**Autores:** Velosa, Filipa, traductor

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es